



Fæðukerfi

Stuðla að sjálfbærum matarvenjum og framtíðarlæsi

Kynnt af: Joe Short
Stofnun: Kora





Námsmarkmið

1. Skilja mikilvægi sjálfbærra matarvenja og flókin fæðukerfi.
2. Þróa framtíðarlæsi með því að ímynda sér og hanna sjálfbær fæðukerfi.
3. Þekkja lagaumhverfi og áherslur tengdar loftslagsmálum og sjálfbærum fæðukerfum sem hvetja til viðhorfsbreytinga.

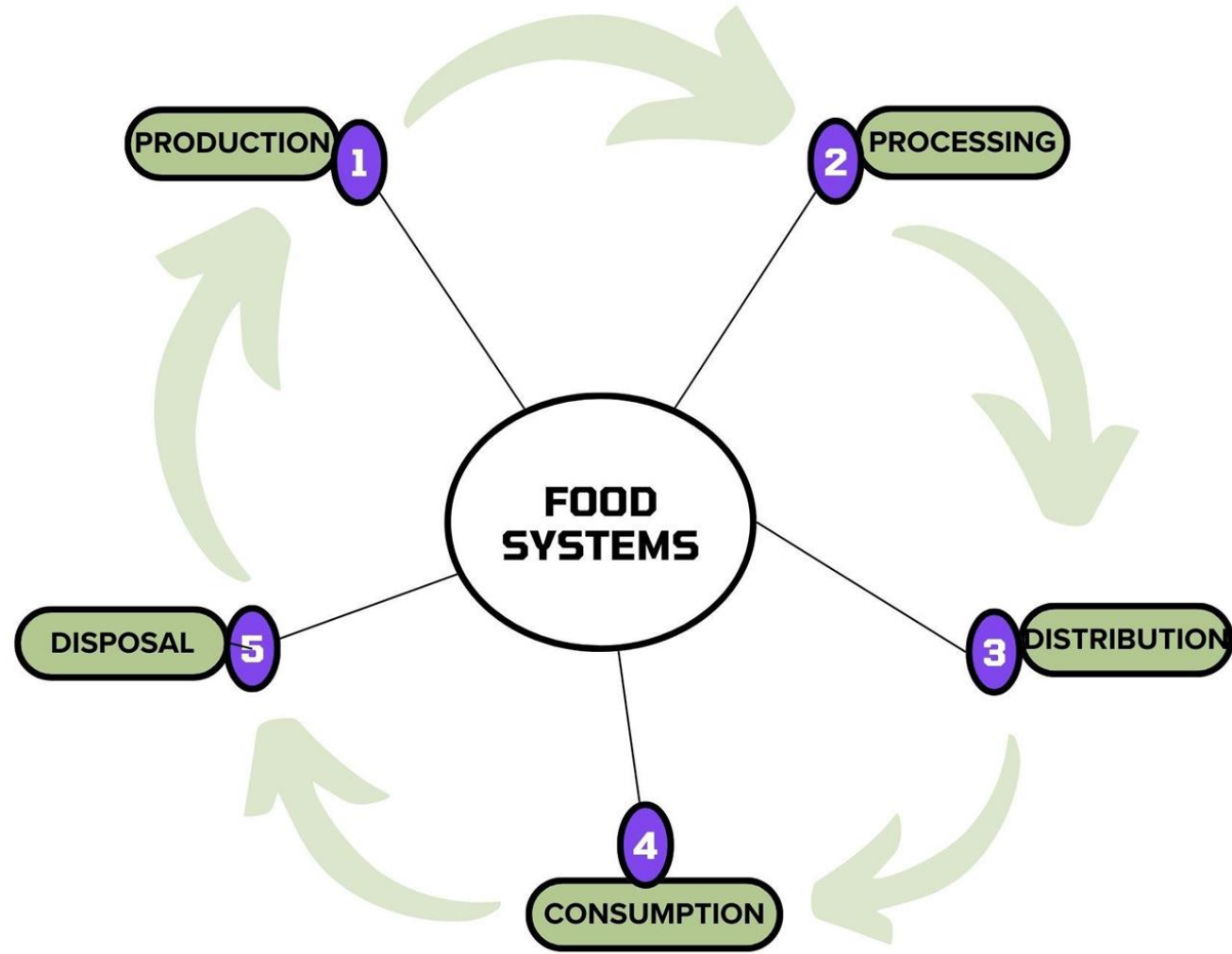
Lengd: 1,5 klst





Hvað eru fæðukerfi?

Fæðukerfi vísar til samspils allra þeirra þátta og ferla sem tengjast framleiðslu, dreifingu, neyslu og úrgangsstjórnun matvæla





MYNDBAND: FÆÐUKERFI

<https://youtu.be/rb8v1zg77ks>



Áhrif fæðukerfa

- Heilsufar og mataræði
- Lýðheilsa
- Umhverfi
- Umhverfisáhrif mismunandi mataræðis
- Sjálfbærni mataræðis



Hugsum um áhrif sem val okkar hefur...

1-Hver er ávinningurinn af því að velja staðbundin matvæli?

- A. Þau eru alltaf ódýrara.
- B. Þau draga úr kolefnisfótspori sem tengist matvælaflutningum.
- C. Þau bragðast betur en innfluttur matur.
- D. Þau útiloka þörf fyrir umbúðir.



1-Hver er helsti ávinningurinn af því að velja staðbundinn mat?

A. Það er alltaf ódýrara.

B. Þau draga úr kolefnisfótspori sem tengist flutningum.

C. Það bragðast betur en innfluttur matur.

D. Það útilokar þörfina fyrir matvælaumbúðir.



2-Hvernig getur það að draga úr kjötneyslu stuðlað að sjálfbærni og umhverfisvernd?

- A. Það eykur vatnsnotkun.
- B. Það dregur úr þörf fyrir tilbúinn áburð.
- C. Það dregur úr losun gróðurhúsalofttegunda.
- D. Það leiðir til minni líffræðilegs fjölbreytileika.



2-Hvernig getur dregið úr kjötneyslu stuðlað að sjálfbærni í umhverfinu?

A. Það eykur vatnsnotkun.

B. Það dregur úr þörf fyrir tilbúinn áburð.

C. Það dregur úr losun gróðurhúsalofttegunda.

D. Það leiðir til meiri taps á líffræðilegum fjölbreytileika.



3-Hver er heilsufarslegur ávinningur af því að borða minna kjöt og meira grænmeti?

- A. Minni hættu á hjartasjúkdómum.
- B. Minni neysla á kólesteról.
- C. Minni hættu á langvinnum sjúkdómum eins og sykursýki.
- D. Aukin neysla trefja.



3-Hver er heilsufarslegur ávinningur af því að borða minna kjöt og meira grænmeti?

- A. Aukin hætta á hjartasjúkdómum.
- B. Hærra magn kólesteróls.
- C. Minni hætta á langvinnum sjúkdómum eins og sykursýki.**
- D. Minni neysla matar trefja.



Mikilvægi fæðukerfa

4-Hver eru umhverfisáhrif matarsóunar?

- A. Aukinn líffræðilegur fjölbreytileiki.
- B. Aukin frjósemi jarðvegs.
- C. Metanlosun frá niðurbroti matvæla á urðunarstöðum.
- D. Minni vatnsmengun.



4-Hver eru mikil umhverfisáhrif matarsóunar?

- A. Aukinn líffræðilegur fjölbreytileiki.
- B. Aukin frjósemi jarðvegs.
- C. Metanlosun frá niðurbroti matvæla á urðunarstöðum.**
- D. Minni vatnsmengun.



5-Hvers vegna er fæðuöryggi mikilvægur þáttur sjálfbærra fæðukerfa?

- A. Það tryggir að öll samfélög hafi aðgang að næringarríkri fæðu.
- B. Það getur stuðlað að notkun erfðabreyttra lífvera (GMOs).
- C. Það tryggir að allir hafi aðgang að nægri, öruggri og næringarríkri fæðu.
- D. Það hvetur til alþjóðlegrar dreifingar matvæla.



5-Hvers vegna er fæðuöryggi mikilvægur þáttur sjálfbærrar matvælaakerfa?

- A. Það tryggir að öll samfélög hafi aðgang að kaloríuríkum matvælum.
- B. Það stuðlar að notkun erfðabreyttra lífvera (erfðabreyttra lífvera).
- C. Það tryggir að allt fólk hafi aðgang að nægri, öruggri og næringarríkri fæðu.**
- D. Það hvetur til alþjóðlegrar dreifingar matvæla.



Áskoranir sem við stöndum frammi fyrir með matarkerfi okkar

- **Flókið samspil** : Fæðukerfi eru flókið samspil framleiðslu, vinnslu, dreifingar, neyslu og förgunar.
- **Innbyrðis háð** : Hver þáttur byggir á hinum - breytingar á einum hefur áhrif á alla.
- **Hnattræn áhrif** : Ákvörðun sem tekin er á einum stað getur haft alþjóðleg umhverfis-, efnahagsleg og félagsleg áhrif.



Áskoranir sem við stöndum frammi fyrir með fæðukerfin okkar

- **Ganga á auðlindir:** Mikil þörf á vatni, orku og landi.
- **Loftslagsbreytingar:** Landbúnaði fylgir mikil losun gróðurhúsalofttegunda.
- **Matvælaöryggi:** Tryggja að allir hafi aðgang að nægri, öruggri og næringarríkri fæðu.



Áskoranir sem við stöndum frammi fyrir með fæðukerfin okkar

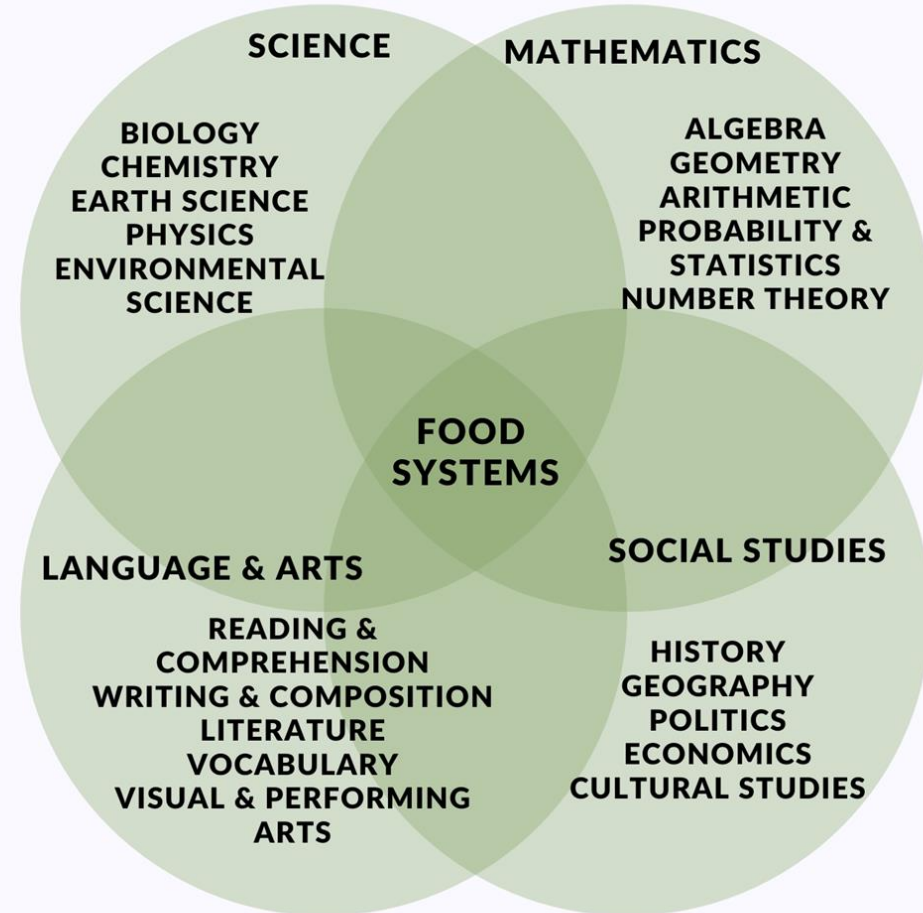
- **Tap á líffræðilegum fjölbreytileika:** Einræktunarbúskapur dregur úr líffræðilegri fjölbreytni og hefur áhrif á heilsu vistkerfa.
- **Sóun:** Mikil matarsóun á öllum stigum – framleiðsla til neyslu.
- **Félagslegur jöfnuður :** Mismunur á aðgengi að fæðu og gæðum milli svæða og samfélaga.
- **Sjálfbærni:** Samræma þarf þörfina á að fæða vaxandi íbúafjölda og þörfina fyrir að varðveita jörðina.

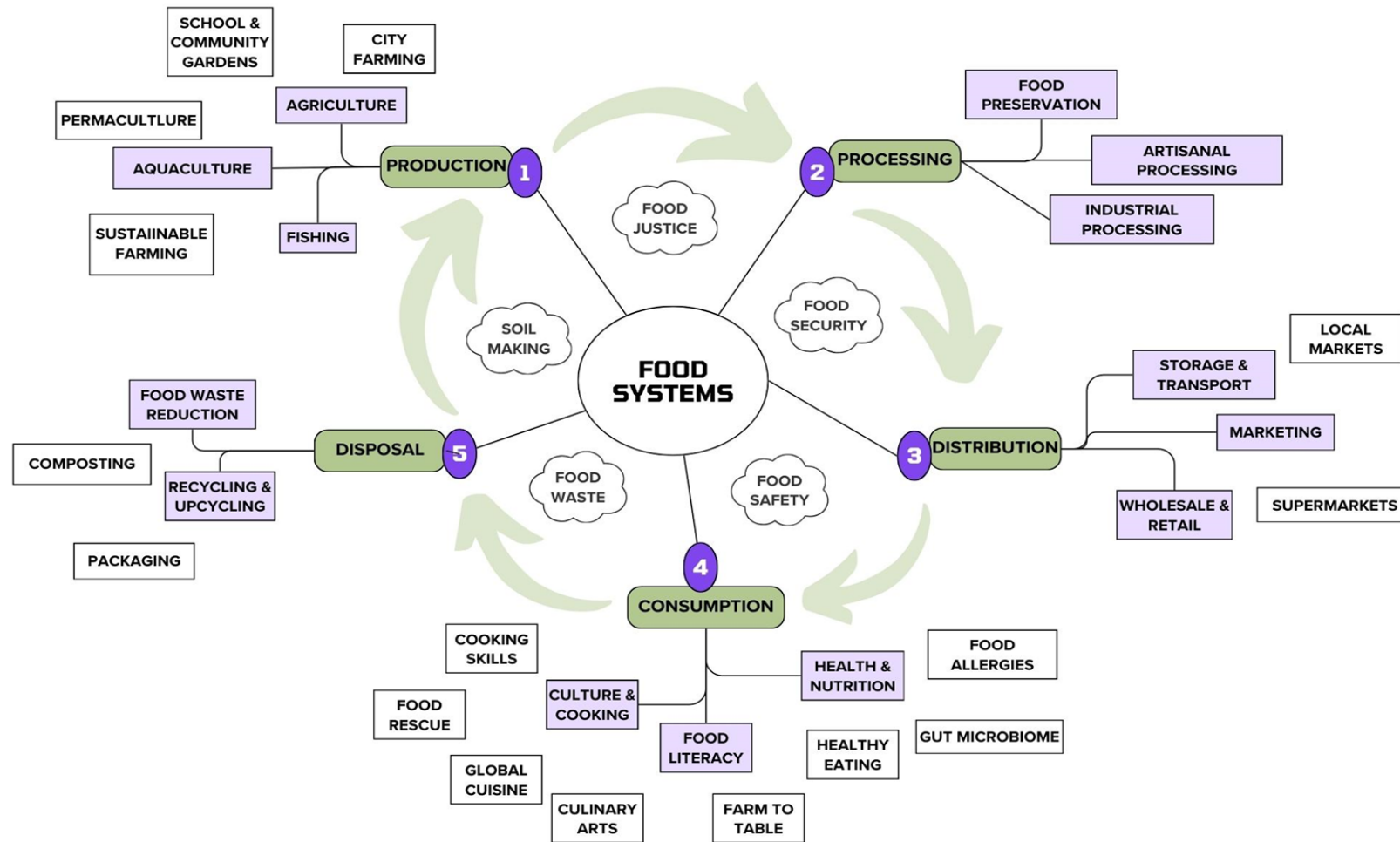


KENNSLA UM FÆÐUKERFI

ÞÚ GETUR KENNT UM FÆÐUKERFI
Í ÓLÍKUM NÁMSGREINUM

ÞAÐ ERU MJÖG VIÐFANGSEFNI OG TÆKIFÆRI
SEM GETA STUTT ÞIG Í KENNSLUNNI







Byrjar á framleiðslunni:

Af hverju þurfum við sjálfbæra matvælaframleiðslu?

- Býli eru ræktuð vistkerfi
- Innbyggð hönnun: fyrir geymslu orku, vatns og frjósemi, með ræktuðum líffræðilegum fjölbreytileika og hröðun framvindu með ólíkum ræktunaraðferðum.



Co-funded by
the European Union



MYNDBAND: SJÁLFBÆR LANDBÚNAÐUR
<https://youtu.be/9-pNjAu9D7A>





Tölum um sjálfbærar matarvenjur?

- Mataræði sem er byggir á plöntufæði (kjöt eða ekkert kjöt?)
- Staðbundin matvæli (matarmarkaður X stórmarkaður)
- Minnkuð matarsóun (heimilismatur?)



Sjálfbærar matarvenjur - satt eða ósatt?

1- Plöntu- eða grænmetisfæða er talin sjálfbærari en mataræði sem inniheldur mikið af dýraafurðum?



Sjálfbærar matarvenjur - satt eða ósatt?

2- Að velja staðbundin matvæli þýðir alltaf minni umhverfisáhrif.



Sjálfbærar matarvenjur - satt eða ósatt?

3- Að draga úr matarsóun er lykilþáttur í sjálfbæru mataræði.



Sjálfbærar matarvenjur - satt eða ósatt?

4 - Lífrænn landbúnaður tryggir heilbrigðari jarðveg.



Sjálfbærar matarvenjur - satt eða ósatt?

5- Að borða fjölbreyttan mat er ekki mikilvægt fyrir sjálfbærni.



Sjálfbærar matarvenjur - satt eða ósatt?

6- Unnin matvæli eru alltaf minna sjálfbær en óunnin.



Fæðuumhverfi

Það er líkamlegt, félagslegt, efnahagslegt og menningarlegt umhverfi sem hefur áhrif á fæðuval fólks og matarvenjur.

- Framboð: Tilvist hollra fæðkosta í samfélaginu.
- Hagkvæmni: Kostnaður við hollan mat miðað við tekjur.
- Öryggi: Öryggi og hreinlæti matvæla í boði.
- Gæði: Næringargildi og ferskleiki matar í boði.

[Beeforest](https://eu-cap-network.ec.europa.eu/news/inspirational-idea-sustainable-bee-forest_en)

https://eu-cap-network.ec.europa.eu/news/inspirational-idea-sustainable-bee-forest_en

Skoðaðu



Að ímynda sér sjálfbær fæðukerfi

Framtíðarlæsi: Hæfni til að ímynda sér og búa til mismunandi sviðsmyndir fyrir framtíðina hjálpar til við áætlanagerð og ákvarðanatöku.

<https://illuminem.com/category/sustainable-lifestyle>



Að hanna sjálfbær fæðukerfi

- **Verkefna miðað nám:** nemendur læra með því að taka virkan þátt í raunverulegum og þroskandi verkefnum.
- **Skólagarðar:** Ávinningurinn af praktísktu námi, skilningur á matvælaframleiðslu og að stuðla að heilbrigðum matarvenjum.
- **Leiðir til að afla fæðu fyrir næramfélagið:** Hvetja nemendur til að rannsaka og nálgast staðbundinn mat fyrir skólamáltíðir eða viðburði.
- **Verkefni til að draga úr úrgangi:** Verkefni sem snúa að því að draga úr, endurnýta og endurvinna matavæli í skólum.
- **Fæðuvika í skólanum:** virkja allan skólann í verkefnavinnu.



Tala fyrir loftslagið og sjálfbær fæðukerfi

- **Gagnrýnin hugsun:** efast um og greina áhrif fæðuvals þíns á umhverfið og samfélagið.
- **Hvatning:** verkefni leidd af nemendum sem hafa jákvæð áhrif á nærsamfélagið.



Hagnýtt verkefni sem tengist námskránni

- **Verkefni í kennslustofunni** : matreiðslunámskeið, úttektir á matarsóun, heimsóknir á bóndabæi o.s.frv.
- **Hópumræður** : Leiða umræður um efni eins og áhrif fæðukerfa á heilsu okkar og umhverfi.
- **Verkleg þjálfun** : Verkefni sem fela í sér ræktun matvæla, matreiðslu, endurvinnslu umbúða eða að stuðla að aukinni vitund um sjálfbærar matarvenjur.



Tilviksrannsókn: CLIKIS-Network – loftslagsvæn skólaeldhús – Eistland

Verkefni í átta eistneskum leikskólum og skólum sem mátu skólaeldhúsin sín, matseðla, matreiðsluaðferðir og meðferð úrgangs.

Dæmi : Tartu Kivilinna-skólinn hefur tekið upp vigtun matarúrgangs sem eftir er á disknum, sem veitir gagnlegar upplýsingar fyrir nemendur, skólastjórnendur og matráða. Kaffistofan heldur daglega skrá yfir matarsóun sem sýnir fjölda nemenda sem borða og mælir matarafganga í lítrum.



Dæmi: Berlin Challenge

- **Vandamál** : Berlín stóð frammi fyrir áskorunum varðandi matvælaöryggi, aðgang að ferskum afurð og leiðum til að sporna við matarsóunar.
- **Lausnir** :
 - Samfélagsgarðar: Veita íbúum aðgang að ferskum afurðum og grænum svæðum.
 - Samvinnustórmarkaðir: Gerðu neytendum kleift að hafa meiri stjórn á matarinnkaupum og styður við staðbundna framleiðendur.
 - Ferlar til að draga úr matarsóun: Buðu fólki í neyð að nýta mat sem varð eftir, sem dró úr matarsóun.
- **Niðurstöður** : Bætt matvælaöryggi, aukin samfélagsþátttaka og minni matarsóun.



Dæmi: Sumarbúðir barna í bænum - Eistland

Ranna Rancho sumarbúðirnar gefa börnum tækifæri til að kynnst náttúrunni, þar á meðal ferlið við ræktun matvæla. Í búðunum búa börn í náttúrulegu umhverfi og taka þátt í einföldu og hefðbundnu sveitalífi.

Börn öðlast dýrmæta þekkingu og reynslu um fæðukerfi, nánar tiltekið vaxtarferli og heilsufarslegan ávinning ýmissa plantna, að búa til uppskriftir með það markmið að lágmarka matarsóun o.fl. Að hugsa um húsdýrin ýtir undir samkennd og virðingu fyrir dýrum.



Að ímynda sér og hanna framtíðarfæðukerfi

Framtíðarlæsi

- Skipulag:
- Ígrundun
- Dæmi.



Vefsíðan Food Systems Dashboard

<https://www.foodsystemsdashboard.org/>





HEIMILDIR

Bækur og rit

1. Legan, L. (2020). Planet Schooling: Hvernig á að búa til Permaculture Living Laboratory í bakgarðinum þínum. CreateSpace Independent Publishing Platform.
2. Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins. (2020). Stefna frá bænum til gaffals: Fyrir sanngjarnt, heilbrigt og umhverfisvænt matarkerfi. Sótt af https://ec.europa.eu/food/horizontal-topics/farm-fork-strategy_en
3. Matvæla- og landbúnaðarstofnun Sameinuðu þjóðanna (FAO). (2018). Landbúnaðarvistfræði: Stækka landbúnaðarvistfræði til að ná markmiðum um sjálfbæra þróun. Sótt af <http://www.fao.org/3/I9049EN/i9049en.pdf>
4. Umhverfisstofnun Evrópu (EEA). (2019). Evrópska umhverfið – ástand og horfur 2020: Þekking fyrir umskipti til sjálfbærrar Evrópu. Sótt af <https://www.eea.europa.eu/publications/soer-2020>
5. Alþjóðleg nefnd sérfræðinga um sjálfbær matvælakerfi (IPES-Food). (2016). Frá einsleitni til fjölbreytileika: Paradigm breyting frá iðnaðarlandbúnaði yfir í fjölbreytt landbúnaðarkerfi. Sótt af http://www.ipes-food.org/_img/upload/files/UniformityToDiversity_FULLL.pdf
6. Evrópusambandið. (2019). Landbúnaðarhorfur ESB fyrir markaði og tekjur 2019-2030. Sótt af https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/food-farming-fisheries/farming/documents/agricultural-outlook-2019-report_en.pdf
7. WWF. (2019). Living Planet Report 2019: Aiming Higher. Sótt af https://wwf.panda.org/knowledge_hub/all_publications/living_planet_report_2019/



HEIMILDIR

Vefsíður

1. Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins – Stefna frá bæ til gaffals: https://ec.europa.eu/food/horizontal-topics/farm-fork-strategy_en
2. Matvæla- og landbúnaðarstofnunin (FAO) – Sjálfbær matvæli og landbúnaður: <http://www.fao.org/sustainability/en/>
3. Umhverfisstofnun Evrópu (EEA): <https://www.eea.europa.eu/>
4. Alþjóðleg sérfræðinganefnd um sjálfbær matvælakefni (IPES-Food): <http://www.ipes-food.org/>
5. Sustainable Food Trust: <https://sustainablefoodtrust.org/>
6. EAT vettvangur: <https://eatforum.org/>
7. Agroecology and Sustainable Food Systems Journal: <https://www.tandfonline.com/toc/wjsa20/current>
8. Matarkerfi mælaborð: <https://foodsystemsdashboard.org/>



HEIMILDIR

Skýrslur og skjöl

1. Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins. (2020). Stefna frá bænum til að fá sanngjarnt, heilbrigt og umhverfisvænt matvælakefni. Sótt af https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/f2f_action-plan_2020_strategy-info_en.pdf
2. FAO. (2018). The Future of Food and Agriculture: Alternative Pathways to 2050. Sótt af <http://www.fao.org/3/I8429EN/i8429en.pdf>
3. EES. (2020). Matur í grænu ljósi: Kerfisnálgun á sjálfbæran mat. Sótt af <https://www.eea.europa.eu/publications/food-in-a-green-light>
4. IPES-matur. (2019). Í átt að sameiginlegri matvælastefnu fyrir Evrópusambandið: stefnubreytingar og endurskipulagningu sem þarf til að byggja upp sjálfbær matvælakefni í Evrópu. Sótt af http://www.ipes-food.org/_img/upload/files/CFP_FullReport.pdf
5. Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins. (2018). Matvælatap og sóun í ESB. Sótt af https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/fw_eu-actions_food-waste-com_2018_en.pdf



HEIMILDIR

Greinar og tímarit

1. Garnett, T. (2014). Hvað er sjálfbært heilbrigt mataræði?. Matvæloftslagsrannsóknarnet. Sótt af https://www.fcrn.org.uk/sites/default/files/fcrn_what_is_a_sustainable_healthy_diet_final.pdf
2. Tilman, D. og Clark, M. (2014). Alþjóðlegt mataræði tengir umhverfissjálfbærni og heilsu manna. Náttúra, 515(7528), 518-522. Sótt af <https://www.nature.com/articles/nature13959>
3. Gliessman, SR (2018). Landbúnaðarvistfræði: Vistfræði sjálfbærra matvælakefna. CRC Press.



Menntaefni ESB

1. Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins – Menntun og þjálfun: <https://ec.europa.eu/education/>
2. Evrópska skólanetið: <http://www.eun.org/>
3. Vistskólanám: <https://www.ecoschools.global/>
4. European Environment Information and Observation Network (Eionet): <https://www.eionet.europa.eu/>
5. Matur fyrir lífið samstarf: <https://www.foodforlife.org.uk/>



Ítarefni

1. Farming for the Future: Sustainable Agriculture and Food Systems (2020). Evrópuþingið. Sótt af [https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/BRIE/2020/649359/EPRS_BRI\(2020\)649359_EN.pdf](https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/BRIE/2020/649359/EPRS_BRI(2020)649359_EN.pdf)
2. Transition to Agroecology: For a Food System Transformation in Europe (2019). Skýrsla IDDRI og Agroecology Europe. Sótt af <https://www.agroecology-europe.org/wp-content/uploads/2019/04/Agroecology-IDDRI-Report.pdf>
3. Rethinking Food and Agriculture: New Ways Forward (2020). Springer náttúra. Sótt af <https://www.springer.com/gp/book/9783030393122>



Rýmið er opið fyrir spurningar



Vertu breytingin! Veldu sjálfbærar
matarvenjur í dag fyrir heilbrigðari
morgundag. Við skulum vernda plánetuna
okkar eina máltíð í einu!



Co-funded by
the European Union



Þakka þér fyrir!

Hafðu samband

Associazione Kora

Jói Short





Orðalisti

Landbúnaðarvistfræði : Heildræn nálgun á búskap sem leggur áherslu á vistvæna stjórnun landbúnaðarkerfa, samþætta starfshætti sem styðja við líffræðilegan fjölbreytileika, sjálfbærni og heilbrigði vistkerfa.

Agroforestry : Landnotkunarstjórnunarkerfi þar sem tré eða runnar eru ræktuð í kringum eða á milli ræktunar eða beutilands. Þessi framkvæmd eykur líffræðilegan fjölbreytileika og eykur framleiðni, seiglu og sjálfbærni.

Fiskeldi : Ræktun vatnalífvera eins og fiska, skelfisks og plantna, venjulega til matar í stýrðu umhverfi.

Líffræðilegur fjölbreytileiki : Fjölbreytni lífs í heiminum eða í tilteknu búsvæði eða vistkerfi. Í landbúnaði hjálpar líffræðilegur fjölbreytileiki við að viðhalda stöðugleika vistkerfa, eykur frjósemi jarðvegs og bætir viðnám gegn meindýrum og sjúkdómum.



Samfélag Garður : Eitt land sem hópur fólks ræktar sameiginlega. Samfélagsgarðar veita ferska framleiðslu, bæta borgarumhverfi og hlúa að félagslegum samskiptum.

Jarðgerð : Ferlið við að endurvinna lífrænan úrgang, svo sem matarleifar og garðaúrgang, í dýrmæta jarðvegsbreytingu sem kallast rotmassa. Þetta ferli eykur heilbrigði jarðvegs og dregur úr úrgangi á urðun.

Skera Snúningur : Æfingin við að rækta mismunandi tegundir ræktunar á sama svæði í raðtengdum árstíðum. Það hjálpar til við að viðhalda heilbrigði jarðvegs, draga úr hringrás meindýra og sjúkdóma og auka uppskeru.

Dreifing : Ferlið við að flytja matvæli frá framleiðslustað þangað sem þeirra verður neytt. Árangursrík dreifing tryggir að matur berist til neytenda á skilvirkan hátt og haldist ferskur og öruggur til neyslu.

Vistkerfisþjónusta : Ávinningurinn sem menn hafa af vistkerfum, þar með talið útvegum (eins og matur og vatn), eftirlitsþjónusta (eins og flóðavarnir), menningarþjónusta (eins og afþreyingarávinningur) og stuðningsþjónusta (eins og hjólreiðar með næringarefnum).

Siðferðileg búskapur : Landbúnaðarhættir sem setja dýravelferð, umhverfislega sjálfbærni og sanngjarna meðferð starfsmanna í forgang. Siðferðilegur búskapur miðar að því að framleiða mat á siðferðilegan hátt sem er siðferðilega réttur og samfélagslega ábyrgur.



Matareyðimörk : Þéttbýli eða dreifbýli þar sem aðgangur að hagkvæmum og næringarríkum mat er takmarkaður. Íbúar í matareyðimerkum treysta oft á sjoppur og skyndibita, sem leiðir til lélegrar matarheilsu.

Matarumhverfi : Líkamlegt, efnahagslegt, pólitískt og félags-menningarlegt samhengi þar sem fólk velur mat. Matarumhverfi hefur áhrif á hvaða matvæli eru fáanleg, á viðráðanlegu verði og eftirsóknarverð.

Fæðuóryggi : Ástand þar sem fólk skortir reglulega aðgang að nógu öruggum og næringarríkum mat fyrir eðlilegan vöxt og þroska og virkt, heilbrigt líf.

Matvælakerfi : Samtengda netið sem tekur til allra þátta í fóðrun íbúa, þar með talið ræktun, uppskeru, vinnslu, pökkun, flutning, markaðssetningu, neyslu og förgun matvæla.

Framtíðarlæsi : Hæfni til að ímynda sér og meta mögulega framtíð. Það gerir einstaklingum og samfélögum kleift að sjá fyrir sér og skipuleggja sjálfbærar og æskilegar framtíðarsviðsmyndir.

Losun gróðurhúsalofttegunda : Lofttegundir eins og koltvísýringur, metan og nituroxíð sem fanga hita í andrúmsloftinu og stuðla að hlýnun jarðar og loftslagsbreytingum. Landbúnaður er mikilvægur uppspretta þessarar losunar.

Integrated Pest Management (IPM) : Umhverfisnæm nálgun við meindýraeyðingu sem notar blöndu af líffræðilegum, menningarlegum, eðlisfræðilegum og efnafræðilegum aðferðum til að lágmarka áhrif á heilsu manna, gagnlegar lífverur og lífverur sem ekki eru markhópar og umhverfið.



Sambætt auðlindastjórnun: Heildræn nálgun til að stjórna öllum auðlindum - landi, vatni, orku og efnum - á sambættan hátt til að búa til sjálfbær og skilvirk kerfi.

Staðbundinn matur : Matur sem er framleiddur, unnin og dreift innan tiltekins landsvæðis. Staðbundin matvælakerfi styðja svæðisbundin hagkerfi, draga úr losun flutninga og veita ferskari framleiðslu.

Lífræn ræktun: Búskaparaðferð sem notar náttúrulega ferla og aðföng, forðast tilbúin efni og erfðabreyttar lífverur (erfðabreyttar lífverur). Lífræn ræktun stuðlar að heilbrigði jarðvegs, líffræðilegum fjölbreytileika og vistfræðilegu jafnvægi.

Permaculture : Hönnunarkerfi fyrir sjálfbært líf og landbúnað sem líkir eftir náttúrulegum vistkerfum. Meginreglur Permaculture fela í sér umhyggju fyrir jörðinni, umhyggju fyrir fólki og sanngjarnari hlutdeild auðlinda.

Endurnýjun landbúnaðar : Verndunar- og endurhæfingaraðferð við matvæla- og búskaparkerfi sem leggur áherslu á að endurnýja jarðveg, auka líffræðilegan fjölbreytileika, bæta hringrás vatns og efla vistkerfisþjónustu.

Sjálfbær landbúnaður: Búskaparhættir sem mæta núverandi matarþörfum án þess að skerða getu komandi kynslóða til að mæta þörfum sínum. Það leggur áherslu á umhverfisheilbrigði, efnahagslega arðsemi og félagslegt og efnahagslegan jöfnuð.



Sjálfbært mataræði : Mataræði sem hefur lítil umhverfisáhrif, stuðlar að fæðu- og næringaröryggi og styður við heilbrigðu lífi fyrir núverandi og komandi kynslóðir. Það er menningarlega ásættanlegt, efnahagslega sanngjarnt og næringarlega fullnægjandi.

Úrgangsstjórnun : Söfnun, flutningur, vinnsla, endurvinnsla og förgun úrgangsefna. Skilvirk úrgangsstjórnun dregur úr umhverfisáhrifum og stuðlar að endurheimt auðlinda.



Kennslugögn





DÆMIRANNSÓKN

Berlín





AÐ ÍMYNDA SÉR OG HANNA

