



Toidusüsteemid

Kestlike toitumisharjumuste ja tuleviku kirjaoskuse
edendamine

Joe Short
Institution:Kora





Õppeesmärgid

1. Mõista kestlike toitumisharjumuste tähtsust ja toidusüsteemide keerukust.
2. Arendada tuleviku kirjaoskust, kujutledes ja kujundades jätkusuutlikke toidusüsteeme.
3. Tegutseda kliima ja kestlike toidusüsteemi toetades, julgustades mõtteviisi muutust.

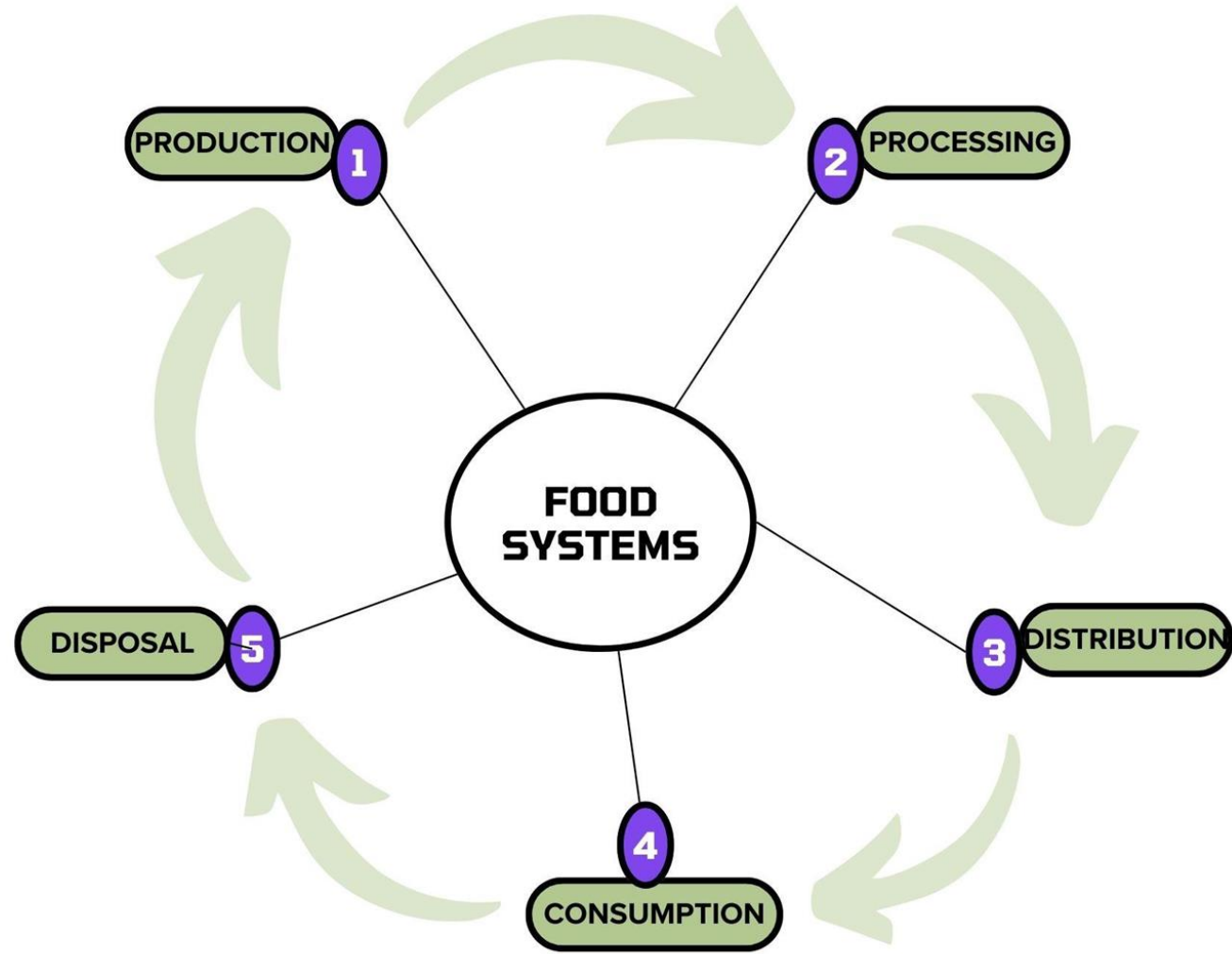
Duration: 1.5 hours





Mis on toidusüsteem?

Toidusüsteem hõlmab kõiki elanikkonna toitmisega seotud protsesse ja infrastruktuuri: toidu ja toiduga seotud toodete kasvatamist, korjamist, töötlemist, pakendamist, transportimist, turustamist, tarbimist ja kõrvaldamist.





Co-funded by
the European Union



VIDEO: TOIDUSÜSTEEM

<https://youtu.be/rb8v1zg77ks>





Toidusüsteemide mõju

- Isiklik tervis ja toiduvalikud
- Rahvatervis
- Keskkond
- Toiduvalikute keskkonnamõju
- Toiduharjumuste jätkusuutlikkus



Mõelgem oma valikute mõjule...

1-Mis on kohaliku toidu valimise peamine eelis?

A. See on alati odavam.

B. See vähendab toidu transpordiga seotud süsiniku jalajälge.

C. See maitseb paremini kui imporditud toit.

D. See välistab vajaduse toidu pakendamise järele.



1-Mis on kohaliku toidu valimise peamine eelis?

A. See on alati odavam.

B. See vähendab toidu transpordiga seotud süsiniku jalajälge.

C. See maitseb paremini kui imporditud toit.

D. See välistab vajaduse toidu pakendamise järele.



2-Kuidas saab liha tarbimise vähendamine aidata kaasa keskkonnasäästlikkusele?

A. See suurendab veekasutust.

B. See vähendab vajadust sünteetiliste väetiste järele.

C. See vähendab kasvuhoonegaaside heitkoguseid.

D. See toob kaasa bioloogilise mitmekesisuse suurema vähenemise.



2-Kuidas saab liha tarbimise vähendamine aidata kaasa keskkonnasäästlikkusele?

A. See suurendab veekasutust.

B. See vähendab vajadust sünteetiliste väetiste järele.

C. See vähendab kasvuhoonegaaside heitkoguseid.

D. See toob kaasa bioloogilise mitmekesisuse suurema vähenemise.



3-Mis kasu on tervisele, kui süüa vähem liha ja rohkem köögivilju?

- A. Suurenenud südamehaiguste risk.
- B. Kõrgem kolesteroolitase.
- C. Väiksem risk krooniliste haiguste, näiteks diabeedi tekkeks.
- D. Kiudainete tarbimise vähenemine.



3-Mis kasu on tervisele, kui süüa vähem liha ja rohkem köögivilju?

A. Suurenenud südamehaiguste risk.

B. Kõrgem kolesteroolitase.

C. Väiksem risk krooniliste haiguste, näiteks diabeedi tekkeks.

D. Kiudainete tarbimise vähenemine.



Toidusüsteemide tähtsus

4-Milline on toidujäätmete keskkonnamõju?

- A. Bioloogilise mitmekesisuse suurenemine.
- B. Suurenenud mullaviljakus.
- C. Prügilates toidu lagunemisel tekkiv metaani heide.
- D. Veereostuse vähenemine.



4-Milline on toidujäätmete keskkonnamõju?

A. Bioloogilise mitmekesisuse suurenemine.

B. Suurenenud mullaviljakus.

C. Prügilates toidu lagunemisel tekkiv metaani heide.

D. Veereostuse vähenemine.



5-Miks on toiduga kindlustatus kestlike toidusüsteemide oluline aspekt?

- A. See tagab, et kõigil kogukondadel on juurdepääs kõrge kalorsusega toitudele.
- B. See edendab geneetiliselt muundatud organismide (GMOd) kasutamist.
- C. See tagab kõigile inimestele juurdepääsu piisavale, ohutule ja täisväärtuslikule toidule.
- D. See soodustab toidu ülemaailmset jaotamist.



5- Miks on toiduga kindlustatus kestlike toidusüsteemide oluline aspekt?

A. See tagab, et kõigil kogukondadel on juurdepääs kõrge kalorsusega toitudele.

B. See edendab geneetiliselt muundatud organismide (GMOd) kasutamist.

C. See tagab kõigile inimestele juurdepääsu piisavale, ohutule ja täisväärtuslikule toidule.

D. See soodustab toidu ülemaailmset jaotamist.



Väljakutsed, millega me oma toidusüsteemidega silmitsi seisame

- **Kompleksne veeb:** Toidusüsteemid on tootmise, töötlemise, levitamise, tarbimise ja kõrvaldamise keeruline võrk.
- **Vastastikune sõltuvus:** Iga komponent sõltub teistest – muutused ühes mõjutavad kõiki.
- **Globaalne mõju:** kohalikul tasandil tehtud valikutel võib olla ülemaailmne keskkonna-, majanduslik ja sotsiaalne mõju.



Väljakutsed, millega me oma toidusüsteemidega silmitsi seisame

- **Ressursimahukas:** suur nõudlus vee, energia ja maaressursside järele.
- **Kliimamuutused:** põllumajandus on kasvuhoonegaaside heitkoguste peamine põhjustaja.
- **Toiduga kindlustatus:** tagada, et kõigil oleks juurdepääs piisavale, ohutule ja täisväärtuslikule toidule.



Väljakutsed, millega me oma toidusüsteemidega silmitsi seisame

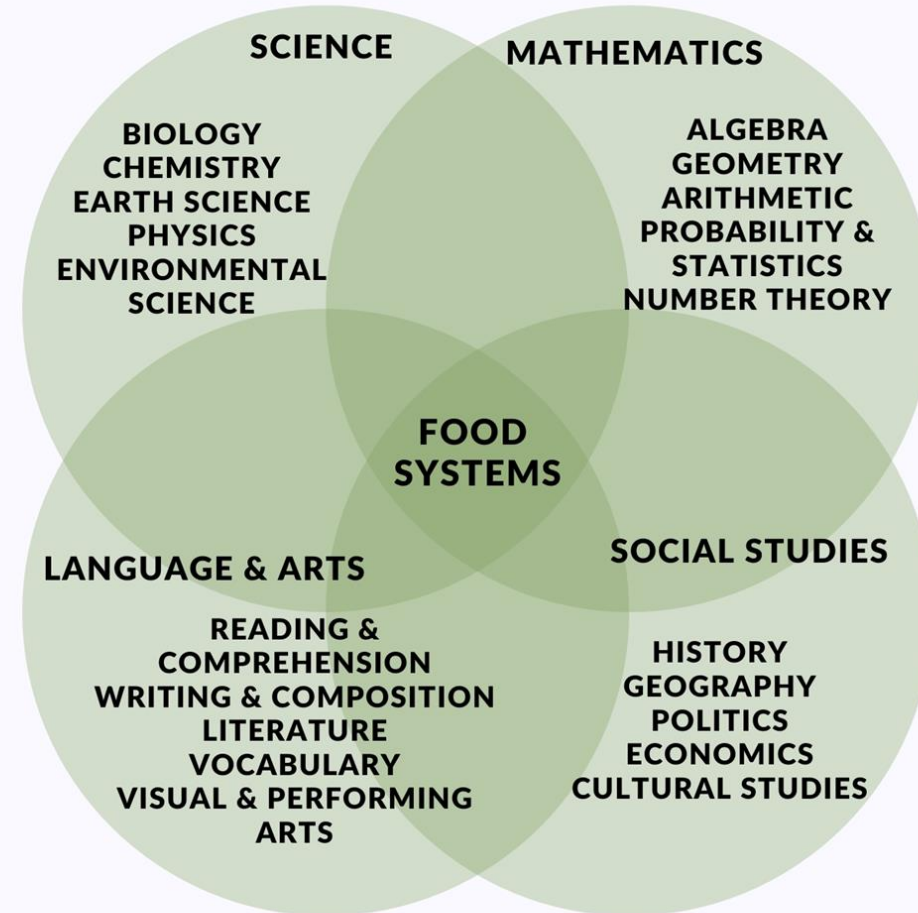
- **Bioloogilise mitmekesisuse vähenemine:** Monokultuurne põllumajandus vähendab bioloogilist mitmekesisust, mõjutades ökosüsteemi tervist.
- **Jäätmed:** märkimisväärsed toidujäätmed kõigis etappides – tootmisest tarbimiseni.
- **Sotsiaalne võrdsus:** erinevused toidu kättesaadavuses ja kvaliteedis eri piirkondade ja kogukondade vahel.
- **Jätkusuutlikkus:** kasvava elanikkonna toitmise vajaduse tasakaalustamine vajadusega säilitada planeeti.



TOIDUSÜSTEEMIDE ÕPETAMINE

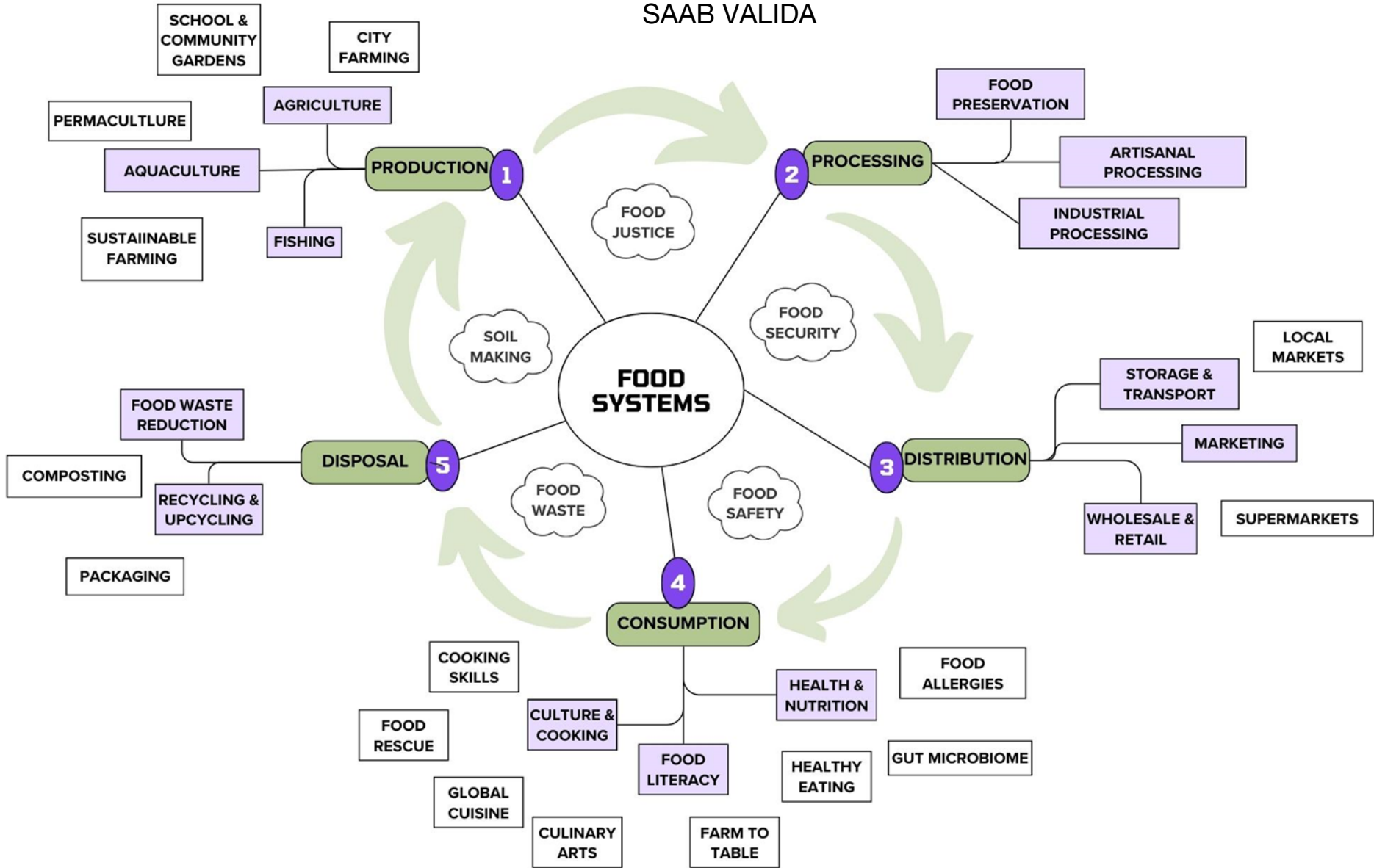
VÕITE ÕPETADA TOIDUSÜSTEEMIDE KOHTA
MIS TAHES DISTSIPLIINIS.

TEEMASID JA VÕIMALUSI ON PALJU
TOIDUSÜSTEEMIDE LISAMINE KLASSIPLAANIDESSE





PALJU TEEMASID, MILLE VAHEL SAAB VALIDA





Alustades tootmisest. Miks me vajame jätkusuutlikku toidutootmist?

- Põllumajandusettevõtted kui kultiveeritud ökosüsteemid
- Integreeritud disain: energia-, vee- ja viljakushoidlate jaoks, kus on haritud bioloogiline mitmekesisus ja kiirendatud järglus meie põllumajandusmeetodites.



VIDEO: SÄÄSTEV PÕLLUMAJANDUS
<https://youtu.be/9-pNjAu9D7A>



Kas räägime jätkusuutlikest toitumisharjumustest?

- Taimede domineeriv toitumine (liha või mitte?)
- Toidu kohalik hankimine (turg X supermarketid)
- Toidujäätmete vähendamine (toit kodus?)



Jätkusuutlikud toitumisharjumused – kas õige või vale?

1- Taimset dieeti peetakse jätkusuutlikumaks kui kõrge loomsete saaduste sisaldusega dieeti.



Jätkusuutlikud toitumisharjumused – kas õige või vale?

2- Kohalikult hangitud toidu valimine tähendab alati väiksemat keskkonnamõju.



Jätkusuutlikud toitumisharjumused – kas õige või vale?

3- Toidu raiskamise vähendamine on jätkusuutliku toitumise põhikomponent.



Jätkusuutlikud toitumisharjumused – kas õige või vale?

4- Mahepõllumajandus tagab alati parema mulla tervist.



Jätkusuutlikud toitumisharjumused – kas õige või vale?

5- Erinevate toitude söömine pole jätkusuutlikkuse jaoks oluline.



Jätkusuutlikud toitumisharjumused – kas õige või vale?

6- Töödeldud toidud on alati vähem jätkusuutlikud kui mitte töödeldud toidud.



Toidukeskkonnad

See on füüsiline, sotsiaalne, majanduslik ja kultuuriline keskkond, mis mõjutab inimeste toiduvalikuid ja toitumiskäitumist.

- Kättesaadavus: Tervislike toiduvalikute olemasolu kogukonnas.
- Taskukohasus: tervisliku toidu maksumus võrreldes sissetulekute tasemega.
- Ohutus: Toidu ohutus ja hügieen.
- Kvaliteet: Pakutava toidu toiteväärtus ja värskus.

Check

[Beefores](https://eu-cap-network.ec.europa.eu/news/inspirational-idea-sustainable-bee-forest_en)^t

https://eu-cap-network.ec.europa.eu/news/inspirational-idea-sustainable-bee-forest_en





Kujutledes kestlikke toidusüsteeme

- Tukeviku kirjaoskus: võime ette kujutada ja luua erinevaid tulevikustsenaariume, mis aitab planeerimisel ja otsuste tegemisel.

<https://illuminem.com/category/sustainable-lifestyle>



Kestlike toidusüsteemide kujundamine

- **Projektipõhine õpe:** õpilased õpivad, osaledes aktiivselt reaalses ja sisukates projektides.
- **Kooliaiad:** Eelised hõlmavad praktilist õppimist, toidutootmise mõistmist ja tervislike toitumisharjumuste edendamist.
- **Kohaliku toidu hankimise projektid:** Julgustage õpilasi uurima ja hankima kohalikku toitu koolitoidu või ürituste jaoks.
- **Jäätmete vähendamise algatused:** projektid, mis keskenduvad toidujäätmete vähendamisele, korduskasutamisele ja ringlussevõtule koolides.
- **Koolitoidu nädal:** kaasake kogu kool toidusüsteemide projekti



Kliimat ja kehtlikke toidusüsteeme edendav tegevus

- **Kriitiline mõtlemine:** küsi ja analüüsi oma toiduvalikute mõju keskkonnale ja ühiskonnale.
- **Motiveeriv tegevus:** õpilaste juhitud algatused, millel on positiivne mõju nende kogukondadele.



Õppekavaga seotud praktilised tegevused

- **Klassiruumi tegevused:** kokandustunnid, toidujäätmete auditid, kohalike talude külastused jne.
- **Rühmaarutelud:** hõlbustada arutelusid sellistel teemadel nagu toidusüsteemide mõju meie tervisele ja keskkonnale.
- **Praktilised projektid:** projektid, mis hõlmavad toidu kasvatamist, toiduvalmistamist, pakendite ringlussevõttu või teadlikkuse suurendamise kampaaniate loomist jätkusuutlike toitumisharjumuste kohta.



Juhtumiuuring: CLIKIS-Network – kliimasõbralikud kooliköögid - Eesti

Projekt andis kaheksale Eesti lasteaiale ja koolile võimaluse hinnata oma köögitehnikat, menüüd, toiduvalmistamise viise ja jäätmekäitlust.

Näide: Tartu Kivilinna Kool on võtnud kasutusele taldrikule jäetud toidujäätmete kaalumise, mis annab kasulikku infot õpilastele, kooli juhtkonnale ja toitlustajale. Kohvik peab igapäevast toidujäätmete arvestust, mis näitab söövate õpilaste arvu ja järelejäänud toidu kogust liitrites



Juhtumiuuring: Berliini väljakutse

- **Probleem:** Berliin seisis silmitsi väljakutsetega, mis olid seotud toiduga kindlustatuse, värskete toodete kättesaadavuse ja toidujäätmete käitlemisega.
- **Lahendusi:**
- **Kogukonnaaiad:** Pakkuda kohalikele elanikele juurdepääsu värsketele saadustele ja haljasaladele.
- **Ühistulised supermarketid:** võimaldavad tarbijatel omada suuremat kontrolli ostetava toidu üle ja toetada kohalikke tootjaid.
- **Toidujäätmete vähendamise rakendused:** ühendatud toiduülejägid abivajajatega, vähendades toidujäätmeid.
- **Tulemused:** parem toiduga kindlustatus, kogukonna suurem kaasatus ja toidu raiskamise vähendamine.



Juhtumiuring: Laste suvelaager Eesti talus

Ranna Rantšo suvelaager pakub lastele võimalust saada värske vaatenurk loodusele, sealhulgas toidu kasvatamise protsessile. Laagri ajal elavad lapsed keset loodust ja tegelevad lihtsate, traditsiooniliste maakohtadega.

Lapsed saavad väärtuslikke teadmisi ja kogemusi toidualase kirjaoskuse kohta, täpsemalt toidu kasvu protsessi, erinevate taimede tervisele kasulike omaduste kohta, minimaalsete toidujäätmetega retseptide loomise kohta jne. Põllumajandusloomade eest hoolitsemine soodustab ka empaatiat ja austust loomade vastu.



Tulevaste toidusüsteemide kavandamine ja kujundamine

Tuleviku kirjaoskuse meetodid

Stsenaariumi planeerimine:

- Tagasiside
- Visiooniharjutused



Toidusüsteemide juhtpaneeli veebileht

<https://www.foodsystemsdashboard.org/>





VIITED

Raamatud ja väljaanded

1. Legan, L. (2020). Planet Schooling: How to Create a Permaculture Living Laboratory in Your Back Yard. CreateSpace Independent Publishing Platform.
2. European Commission. (2020). Farm to Fork Strategy: For a Fair, Healthy and Environmentally-Friendly Food System. Retrieved from https://ec.europa.eu/food/horizontal-topics/farm-fork-strategy_en
3. Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). (2018). Agroecology: Scaling up Agroecology to Achieve the Sustainable Development Goals. Retrieved from <http://www.fao.org/3/I9049EN/i9049en.pdf>
4. European Environment Agency (EEA). (2019). The European Environment – State and Outlook 2020: Knowledge for Transition to a Sustainable Europe. Retrieved from <https://www.eea.europa.eu/publications/soer-2020>
5. International Panel of Experts on Sustainable Food Systems (IPES-Food). (2016). From Uniformity to Diversity: A Paradigm Shift from Industrial Agriculture to Diversified Agroecological Systems. Retrieved from http://www.ipes-food.org/_img/upload/files/UniformityToDiversity_FULL.pdf
6. European Union. (2019). EU Agricultural Outlook for Markets and Income 2019-2030. Retrieved from https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/food-farming-fisheries/farming/documents/agricultural-outlook-2019-report_en.pdf
7. WWF. (2019). Living Planet Report 2019: Aiming Higher. Retrieved from https://wwf.panda.org/knowledge_hub/all_publications/living_planet_report_2019/



VIITED

Veebilehed

1. European Commission – Farm to Fork Strategy: https://ec.europa.eu/food/horizontal-topics/farm-fork-strategy_en
2. Food and Agriculture Organization (FAO) – Sustainable Food and Agriculture: <http://www.fao.org/sustainability/en/>
3. European Environment Agency (EEA): <https://www.eea.europa.eu/>
4. International Panel of Experts on Sustainable Food Systems (IPES-Food): <http://www.ipes-food.org/>
5. Sustainable Food Trust: <https://sustainablefoodtrust.org/>
6. EAT Forum: <https://eatforum.org/>
7. Agroecology and Sustainable Food Systems Journal: <https://www.tandfonline.com/toc/wjsa20/current>
8. Food Systems Dashboard: <https://foodsystemsdashboard.org/>



VIITED

Aruanded ja dokumendid

1. European Commission. (2020). A Farm to Fork Strategy for a Fair, Healthy and Environmentally-Friendly Food System. Retrieved from https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/f2f_action-plan_2020_strategy-info_en.pdf
2. FAO. (2018). The Future of Food and Agriculture: Alternative Pathways to 2050. Retrieved from <http://www.fao.org/3/I8429EN/i8429en.pdf>
3. EEA. (2020). Food in a Green Light: A Systems Approach to Sustainable Food. Retrieved from <https://www.eea.europa.eu/publications/food-in-a-green-light>
4. IPES-Food. (2019). Towards a Common Food Policy for the European Union: The Policy Reform and Realignment That Is Required to Build Sustainable Food Systems in Europe. Retrieved from http://www.ipes-food.org/_img/upload/files/CFP_FullReport.pdf
5. European Commission. (2018). EU Food Losses and Waste. Retrieved from https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/safety/docs/fw_eu-actions_food-waste-com_2018_en.pdf



VIITED

Artiklid ja ajakirjad

1. Garnett, T. (2014). What is a Sustainable Healthy Diet?. Food Climate Research Network. Retrieved from https://www.fcrn.org.uk/sites/default/files/fcrn_what_is_a_sustainable_healthy_diet_final.pdf
2. Tilman, D., & Clark, M. (2014). Global Diets Link Environmental Sustainability and Human Health. *Nature*, 515(7528), 518-522. Retrieved from <https://www.nature.com/articles/nature13959>
3. Gliessman, S. R. (2018). *Agroecology: The Ecology of Sustainable Food Systems*. CRC Press.



ELi haridusallikad

1. European Commission – Education and Training: <https://ec.europa.eu/education/>
2. European Schoolnet: <http://www.eun.org/>
3. Eco-Schools Programme: <https://www.ecoschools.global/>
4. European Environment Information and Observation Network (Eionet): <https://www.eionet.europa.eu/>
5. Food for Life Partnership: <https://www.foodforlife.org.uk/>



Täiendavad lugemised

1. Farming for the Future: Sustainable Agriculture and Food Systems (2020). European Parliament. Retrieved from [https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/BRIE/2020/649359/EPRS_BRI\(2020\)649359_EN.pdf](https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/BRIE/2020/649359/EPRS_BRI(2020)649359_EN.pdf)
2. Transition to Agroecology: For a Food System Transformation in Europe (2019). Report by IDDRI and Agroecology Europe. Retrieved from <https://www.agroecology-europe.org/wp-content/uploads/2019/04/Agroecology-IDDRI-Report.pdf>
3. Rethinking Food and Agriculture: New Ways Forward (2020). Springer Nature. Retrieved from <https://www.springer.com/gp/book/9783030393122>



Ruum on avatud küsimustele





Ole muutuv! Tervislikuma homse nimel vali
jätkusuutlikud toitumisharjumused juba täna.
Kaitseme oma planeeti üks söögikord korraga!



Co-funded by
the European Union



Täname!

Kontakt

Associazione Kora

Joe Short





Sõnavara

Agroökoloogia: terviklik lähenemisviis põllumajandusele, mis rõhutab põllumajandussüsteemide ökoloogilist majandamist, integreerides tavasid, mis toetavad bioloogilist mitmekesisust, jätkusuutlikkust ja ökosüsteemide tervist.

Agrometsandus: maakasutuse juhtimissüsteem, mille puhul puid või põõsaid kasvatatakse põllukultuuride või karjamaade ümber või vahel. See tava suurendab bioloogilist mitmekesisust ning tootlikkust, vastupanuvõimet ja kestlikkust.

Akvakultuur: veeorganismide, näiteks kalade, karpide ja taimede kasvatamine kontrollitavas keskkonnas, tavaliselt toiduks.

Bioloogiline mitmekesisus: elu mitmekesisus maailmas või konkreetses elupaigas või ökosüsteemis. Põllumajanduses aitab bioloogiline mitmekesisus säilitada ökosüsteemi stabiilsust, suurendab mullaviljakust ning parandab vastupanuvõimet kahjuritele ja haigustele.



Kogukonnaaed: üks tükk maad, mida aiatab ühiselt rühm inimesi. Kogukonnaaiad pakuvad värskaid tooteid, parandavad linnakeskkonda ja soodustavad sotsiaalset suhtlemist.

Kompostimine: orgaaniliste jäätmete, näiteks toidujääkide ja aiajäätmete ringlussevõtu protsess väärtuslikuks mullaparenduseks, mida nimetatakse kompostiks. See protsess parandab mulla seisundit ja vähendab prügilajäätmeid.

Külvikord: tava kasvatada eri liiki põllukultuure samal alal järjestikku aastaegadel. See aitab säilitada mulla tervist, vähendada kahjurite ja haiguste tsükleid ning suurendada saagikust.

Jaotamine: toidu transportimine tootmiskohast tarbimiskohta. Tõhus turustamine tagab, et toit jõuab tarbijateni tõhusalt ning jääb värskeks ja söömiseks ohutuks.

Ökosüsteemi teenused: kasu, mida inimesed saavad ökosüsteemidest, sealhulgas teenuste osutamine (nagu toit ja vesi), teenuste reguleerimine (nt üleujutuste ohjamine), kultuuriteenused (nt meelelahutuslikud hüved)

Eetiline põllumajandus: põllumajandustavad, mis seavad esikohale loomade heaolu, keskkonnasäästlikkuse ja töötajate õiglase kohtlemise. Eetilise põllumajanduse eesmärk on toota toitu viisil, mis on moraalselt õige ja sotsiaalselt vastutustundlik.



Toidukõrbemine: linna- või maapiirkonnad, kus juurdepääs taskukohasele ja täisväärtuslikule toidule on piiratud. Toidukõrbete elanikud toetuvad sageli esmatarbekaupadele ja kiirtoidule, mis toob kaasa halva toitumise.

Toidukeskkond: füüsiline, majanduslik, poliitiline ja sotsiaal-kultuuriline kontekst, milles inimesed toiduvalikuid teevad. Toidukeskkond mõjutab seda, millised toidud on kättesaadavad, taskukohased ja soovitatavad.

Toiduga kindlustamatus: seisund, kus inimestel puudub regulaarne juurdepääs piisavale hulgale ohutule ja toitvale toidule normaalseks kasvuks ja arenguks ning aktiivseks ja tervislikuks eluks.

Toidusüsteem: ühendatud võrgustik, mis hõlmab kõiki elanikkonna toitumise aspekte, sealhulgas toidu kasvatamist, koristamist, töötlemist, pakendamist, transportimist, turustamist, tarbimist ja kõrvaldamist.

Tuleviku kirjaoskus: võime ette kujutada ja hinnata võimalikke tulevikke. See võimaldab üksikisikutel ja kogukondadel ette kujutada ja kavandada jätkusuutlikke ja soovitavaid tulevikustsenaariume.

Kasvuhoonegaaside heitkogused: gaasid nagu süsinikdioksiid, metaan ja dilämmastikoksiid, mis hoiavad atmosfääris soojust kinni, aidates kaasa globaalsele soojenemisele ja kliimamuutustele. Põllumajandus on nende heitkoguste oluline allikas.

Integreeritud taimekaitse: keskkonnatundlik lähenemisviis kahjuritõrjele, mis kasutab bioloogiliste, kultuuriliste, füüsikaliste ja keemiliste meetodite kombinatsiooni, et minimeerida mõju inimeste tervisele, kasulikele ja mittesihtorganismidele ning keskkonnale.



Terviklik ressurside haldamine: terviklik lähenemisviis kõigi ressurside – maa, vee, energia ja materjalide – integreeritud haldamisele, et luua jätkusuutlikud ja tõhusad süsteemid.

Kohalik toit: toit, mida toodetakse, töödeldakse ja turustatakse konkreetsetes geograafilises piirkonnas. Kohalikud toidusüsteemid toetavad piirkondlikku majandust, vähendavad transpordi heitkoguseid ja pakuvad värskemat toodangut.

Mahepõllumajandus: põllumajandusmeetod, mis kasutab looduslikke protsesse ja sisendeid, vältides sünteetilisi kemikaale ja geneetiliselt muundatud organisme (GMOd). Mahepõllumajandus edendab mulla tervist, bioloogilist mitmekesisust ja ökoloogilist tasakaalu.

Permakultuur: jätkusuutliku eluviisi ja põllumajanduse disainisüsteem, mis jäljendab looduslikke ökosüsteeme. Permakultuuri põhimõtted hõlmavad maa eest hoolitsemist, inimeste eest hoolitsemist ja ressurside õiglast jagamist.

Regeneratiivne põllumajandus: toidu- ja põllumajandussüsteemide säilitamise ja taastamise lähenemisviis, mis keskendub pealispinnase taastamisele, bioloogilise mitmekesisuse suurendamisele, veeringluse parandamisele ja

Organic Farming: A method of farming that uses natural processes and inputs, avoiding synthetic chemicals and genetically modified organisms (GMOs). Organic farming promotes soil health, biodiversity, and ecological balance.

Permaculture: A design system for sustainable living and agriculture that mimics natural ecosystems. Permaculture principles include care for the earth, care for people, and fair share of resources.

Regenerative Agriculture: A conservation and rehabilitation approach to food and farming systems that focuses on regenerating topsoil, increasing biodiversity, improving water cycles, and ökosüsteemi teenuste tõhustamine.

Säästev põllumajandus: põllumajandustavad, mis vastavad praegustele toiduvajadustele, seadmata ohtu tulevaste põlvkondade võimet oma vajadusi rahuldada. See rõhutab keskkonnatervist, majanduslikku kasumlikkust ning sotsiaalset ja majanduslikku võrdsust.



Jätkusuutlik toitumine: dieet, millel on väike keskkonnamõju, mis aitab kaasa toiduga kindlustatusele ja toitumisalasele kindlustatusele ning toetab praeguste ja tulevaste põlvkondade tervislikku elu. See on kultuuriliselt vastuvõetav, majanduslikult õiglane ja toiteväärtuselt piisav.

Jäätmekäitlus: jäätmematerjalide kogumine, transport, töötlemine, ringlussevõtt ja kõrvaldamine. Tõhus jäätmekäitlus vähendab keskkonnamõju ja soodustab ressursside taaskasutamist.



Õpetaja materjalid





TUNNIKAVA

Berlin





KUJUTLEMINE JA KUJUNDAMINE

