Βιβλίο του

Προκλήσεις & Λύσεις

Ρίξτε τα ζάρια & βρείτε ποια πρόκληση θα πάρετε αυτή τη φορά

ηθικά καθήκοντα εργασίας προς υλοποίηση

φροντίδα της γης

οι άνθρωποι νοιάζονται

δίκαιο μερίδιο

Βρείτε μια λύση

Μπορείτε να σκεφτείτε μια άλλη λύση με έμφαση στη φροντίδα της Γης, τη φροντίδα των ανθρώπων και τη δίκαιη κατανομή, με την οποία συμφωνείτε όλοι;

5 Απαιτούμενα καθήκοντα ηθικής εργασίας

Ο εκάστοτε ηγέτης αποφασίζει πόσο από κάθε

3 Απαιτούμενα καθήκοντα ηθικής εργασίας

1x φροντίδα της γης, 1x φροντίδα των ανθρώπων & 1x δίκαιες μετοχές

Πρόκληση 1-1

Πλημμύρα από λύματα στην πλατεία της πόλης!

Ο καιρός γίνεται όλο και πιο ακραίος και πρόσφατα είχαμε έντονες βροχοπτώσεις. Έχουμε ένα σύστημα συνδυασμένης αποχέτευσης βρόχινου νερού και λυμάτων, το οποίο είναι ιδιαίτερα ατυχές όταν γεμίζει και υπερχειλίζει στο δρόμο και πάνω από την πλατεία της πόλης!

Raingarden\*

Κάντε ένα άνοιγμα στο κράσπεδο του πεζοδρομίου στην πλημμυρισμένη περιοχή και οδηγήστε το μολυσμένο νερό στην αχρησιμοποίητη περιοχή.

Κατασκευάστε εκεί ένα raingarden\*, για να φιλτράρετε, να καθαρίσετε και να διεισδύσετε το νερό.

Οι υγροβιότοποι είναι εξαιρετικοί για τη βιοποικιλότητα και θα μειώσουν το φαινόμενο της θερμικής νησίδας στην πόλη μας τις ζεστές ημέρες.

\* Τα Raingardens κατασκευάζονται ως κοιλότητα στο τοπίο με πορώδη υλικά και φυτά που απορροφούν και φιλτράρουν το νερό, είναι αποτελεσματικά στην απομάκρυνση θρεπτικών συστατικών, χημικών ουσιών και ιζημάτων από την απορροή του νερού της βροχής. Επιτρέπουν επίσης μεγαλύτερο χρόνο για διήθηση στα υπόγεια ύδατα.

Οι κάτοικοι αντιμετωπίζουν το γκρίζο και το νερό της βροχής\*

Εισάγετε ένα σχέδιο όπου οι κάτοικοι θα έχουν μειωμένους φόρους ακινήτων εάν επεξεργάζονται το γκρίζο νερό και το νερό της βροχής\* εντός της ιδιοκτησίας τους.

Πρόσληψη ενός έμπειρου ατόμου για την πραγματοποίηση πρακτικών μαθημάτων σχετικά με την εκτροπή του γκρίζου νερού από το σύστημα της πόλης, το φιλτράρισμα του γκρίζου νερού, την αποτελεσματική άρδευση και τα raingardens.

\* Το γκρίζο νερό έχει χρησιμοποιηθεί στο νοικοκυριό, αλλά όχι από τουαλέτες. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για άρδευση μετά από απλό φιλτράρισμα. Το νερό της βροχής είναι σε αυτή την περίπτωση η απορροή από τις στέγες, η αποστράγγιση γύρω από το κτίριο και η βροχή που πέφτει σε άλλα μέρη του ακινήτου. Μπορεί να συλλεχθεί για πότισμα ή να διηθηθεί σε έναν κήπο βροχής.

Πρόκληση 1-2

Οι ηλικιωμένοι δεν συμμετέχουν!

Διαφορετικοί άνθρωποι στην πόλη συμμετέχουν στις δραστηριότητες, τα μαθήματα και τα έργα που έχουμε ξεκινήσει από τότε που ξεκινήσαμε αυτό το ταξίδι μετάβασης, αλλά έχουμε παρατηρήσει ότι οι ηλικιωμένοι συνήθως δεν συμμετέχουν. Θα θέλαμε να βεβαιωθούμε ότι συμπεριλαμβάνονται και ότι αισθάνονται ευπρόσδεκτοι να συμμετέχουν.

Παρουσίαση της μετάβασης & συζητήσεις

Πραγματοποιήστε μια παρουσίαση στο κέντρο δραστηριοτήτων για ηλικιωμένους σχετικά με το Κίνημα Μετάβασης και πώς πιστεύετε ότι αυτό θα είναι καλό για την πόλη.

Ανοιχτές συζητήσεις στο τέλος της παρουσίασης, όπου ενθαρρύνονται να μοιραστούν τις ιδέες τους σχετικά με το πώς μπορεί να εφαρμοστεί αυτό και πώς οι ηλικιωμένοι μπορούν να γίνουν μέρος του κινήματος.

Διαφήμιση με αφίσες στις κατοικίες ηλικιωμένων και χτύπημα πόρτας σε άλλα σπίτια στην πόλη όπου ζουν ηλικιωμένοι.

Δραστηριότητες που ενδιαφέρουν τους ηλικιωμένους

Καταρτίστε έναν κατάλογο δραστηριοτήτων που είναι κοινές στο κίνημα της Μετάβασης.

Προσκαλέστε κάθε έναν από τους κατοίκους της κατοικίας ηλικιωμένων για μια συζήτηση και ρωτήστε τους: "Ποιες από αυτές τις δραστηριότητες θα σας ενδιέφερε να παρακολουθήσετε;" και "Τι σας εμπόδιζε να συμμετάσχετε μέχρι τώρα;".

Συλλέξτε τις απαντήσεις και βρείτε τις 4 πιο ενδιαφέρουσες δραστηριότητες. Βεβαιωθείτε ότι θα πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια του επόμενου έτους.

Προσαρμόστε τον τρόπο με τον οποίο σχεδιάζονται οι δραστηριότητες ανάλογα με το τι έχει σταματήσει τους ηλικιωμένους

Πρόκληση 1-3

Είμαστε κολλημένοι στο μποτιλιάρισμα κάθε πρωί!

Πολλοί άνθρωποι κολλάνε σε μποτιλιάρισμα κάθε πρωί στο δρόμο για τη δουλειά τους, ενώ η κυκλοφορία είναι αρκετά αργή και το απόγευμα. Γνωρίζουμε ότι η προσθήκη λωρίδων κυκλοφορίας αυξάνει την οδήγηση και θα καταλήξουμε σύντομα πάλι σε κυκλοφοριακό κομφούζιο. Μπορούμε να στηρίξουμε τους ανθρώπους στη χρήση άλλων επιλογών μεταφοράς;

Πλατφόρμα Carpooling

Επισκεφθείτε ένα από τα γραφεία της πόλης και προσλάβετε έναν σχεδιαστή για να αναπτύξει έναν απλό και αποτελεσματικό τρόπο ώστε οι κάτοικοι της πόλης να μοιράζονται ένα αυτοκίνητο όταν πηγαίνουν προς την ίδια κατεύθυνση περίπου την ίδια ώρα. Καταγράψτε τις διαδρομές που χρησιμοποιούν οι άνθρωποι για να πάνε στη δουλειά τους και πίσω για να δείτε τα μοτίβα μετακίνησης που ταιριάζουν μεταξύ τους.

Διαφημιστείτε καλά και μιλήστε προσωπικά με τους ανθρώπους, εξηγώντας τους την πρωτοβουλία και καλώντας τους να καταγράψουν τις μετακινήσεις τους.

Αβεβαιότητα ότι οι διαδρομές και τα χρονοδιαγράμματα των ταξιδιών θα ταιριάζουν

Λωρίδα λεωφορείων & ποδηλατόδρομος

Αλλάξτε τη δομή του δρόμου για να κάνετε τις δημόσιες μεταφορές και την ποδηλασία γρήγορες και αποτελεσματικές.

Συχνότερη κυκλοφορία των λεωφορείων το πρωί και το απόγευμα

Θα είναι δυνατόν να εργαστείτε γρήγορα.

Μία από τις λωρίδες κυκλοφορίας των αυτοκινήτων μετατρέπεται σε λωρίδα λεωφορείων, καταργώντας τη στάθμευση κατά μήκος του δρόμου για να δημιουργηθεί χώρος για ποδηλατόδρομο, με μια ρυθμιστική ζώνη βλάστησης.

Οι μαθητές και οι ηλικιωμένοι μπορούν επίσης να χρησιμοποιούν αυτές τις επιλογές μεταφοράς.

Πρόκληση 1-4

Οι κάτοικοι της πόλης δεν τρώνε σχεδόν καθόλου τοπικά παραγόμενα τρόφιμα!

Έχουμε κάποιους τοπικούς παραγωγούς τροφίμων σε κοντινή απόσταση, αλλά τα τρόφιμά τους δεν πωλούνται στο τοπικό σούπερ μάρκετ. Τα περισσότερα από αυτά που παράγουν είναι μονοκαλλιέργειες καλλιεργειών που μεταφέρονται μακριά για επεξεργασία. Πολλοί άνθρωποι στην πόλη ενδιαφέρονται να τρώνε τοπικά τρόφιμα, απλά δεν είναι διαθέσιμα!

Κοινοτικά υποστηριζόμενη γεωργία (CSA)\*

Βρείτε μια αχρησιμοποίητη έκταση, γρασίδι ή επίπεδη στέγη για να την προσφέρετε χωρίς κόστος σε μια CSA\*.

Πρόσκληση σε εκδήλωση σε αυτή την τοποθεσία. Παρουσιάστε τι είναι μια CSA\* και ανακοινώστε τη δυνατότητα να ξεκινήσετε μια CSA\* με την υποστήριξη της πόλης, καλύπτοντας εν μέρει τους μισθούς ενός αστικού αγρότη για τα πρώτα 2 χρόνια.

Οι συνδρομές θα είναι ανοικτές για οποιονδήποτε στην πόλη

Μπορεί να είναι δύσκολο να βρεθεί ένας αγρότης

\* Η CSA είναι γεωργία σε έναν οργανισμό, τα μέλη έχουν λόγο για το πώς και τι καλλιεργείται και παίρνουν το μερίδιό τους από τη συγκομιδή.

Τοπικό σύστημα κουτιών τροφίμων

Βρείτε μια τοποθεσία στην πόλη όπου μπορούν να συγκεντρωθούν τα τοπικά προϊόντα, να ταξινομηθούν σε κουτιά και να παραληφθούν.

Συγκεντρώστε τους τοπικούς παραγωγούς τροφίμων για μια συνάντηση σε αυτό το σημείο και παρουσιάστε τους πώς θα μπορούσαν να ξεκινήσουν ένα σύστημα κουτιών τροφίμων.

Προσφορά κάλυψης των εξόδων στέγασης κατά το πρώτο έτος.

Πολλά νοικοκυριά πρέπει να εγγραφούν, να προσφέρουν βοήθεια για τη διάδοση του μηνύματος.

Αυτό θα ενθαρρύνει τους τοπικούς αγρότες να παράγουν μεγαλύτερη ποικιλία τροφίμων.

\* Σύστημα κουτιών τροφίμων, συνδρομές για την τακτική παραλαβή ενός κουτιού με τρόφιμα. Το περιεχόμενο ποικίλλει ανάλογα με την εποχή και τη διαθεσιμότητα.

Πρόκληση 1-5

Τα παιδιά είναι αποκομμένα από το από πού προέρχεται το φαγητό!

Ένας δάσκαλος του σχολείου ήρθε στο γραφείο μας και μοιράστηκε τις ανησυχίες του. Τα παιδιά στην πόλη δεν μπορούν να ονομάσουν τα λαχανικά, πόσο μάλλον να ξέρουν πώς αναπτύσσονται. Δεν ενδιαφέρονται για τα υγιεινά τρόφιμα επειδή δεν έχουν σύνδεση με το φαγητό που είναι διατροφή και ότι πρέπει να καλλιεργούμε ή να συλλέγουμε τροφή για να επιβιώσουμε.

Καλλιέργεια λαχανικών στο σχολείο

Κατασκευή παρτεριών με λαχανικά δίπλα στο σχολείο.

Προσλάβετε έναν εκπαιδευτή περμακουλτούρας για να βοηθήσει κατά την πρώτη καλλιεργητική περίοδο και να εκπαιδεύσει το προσωπικό του σχολείου.

Ο δάσκαλος και ο εκπαιδευτικός της περμακουλτούρας συνεργάζονται για τη δημιουργία σχεδίων συνεδρίας για τη διδασκαλία της καλλιέργειας τροφίμων.

Όλα τα παιδιά αποκτούν πρόσβαση σε δεξιότητες καλλιέργειας τροφίμων.

Ευάλωτη πρωτοβουλία επειδή εξαρτάται από τον ενθουσιασμό και τις γνώσεις του εκπαιδευτικού.

Εργαστήρια παραγωγής τροφίμων

Η τοποθεσία για αυτή τη λύση είναι "γειτονιά".

Προσκαλέστε 5 οικογένειες στην πόλη να φιλοξενήσουν ένα εργαστήριο, να λάβετε δωρεάν θέσεις σε αυτό το εργαστήριο, να καλυφθούν τα έξοδα και να σας βοηθήσουν να στήσετε την παραγωγή τροφίμων που καλύπτεται σε αυτό το εργαστήριο.

1ον - διατήρηση ορνίθων στον κήπο σας, 2ον - οπωροφόρα δέντρα, 3ον - θάμνοι μούρων, 4ον - καλλιέργεια λαχανικών, 5ο - θερμοκήπιο από ανακυκλωμένα υλικά.

Μόνο τα παιδιά που έχουν ένα μέλος της οικογένειας που ενδιαφέρεται για την παραγωγή τροφίμων έχουν πρόσβαση σε δεξιότητες καλλιέργειας τροφίμων.

Πρόκληση 1-6

Διαμαρτύρεται για την έλλειψη πρόσβασης σε τρόφιμα χωρίς συσκευασία!

Ομάδα ανθρώπων στην πόλη έχει εκφράσει την άποψη ότι η υπερβολική συσκευασία των περισσότερων τροφίμων που διατίθενται στην πόλη τους προβληματίζει βαθύτατα. Είναι σίγουροι ότι αν υπήρχαν άλλες επιλογές, περισσότεροι άνθρωποι στην πόλη θα αγόραζαν ευχαρίστως τρόφιμα χωρίς συσκευασίες και θα έφερναν τα δικά τους δοχεία.

Σούπερ μάρκετ με επιλογές χωρίς πακέτο

Κάντε κάποια έρευνα σχετικά με λύσεις για την πώληση προϊόντων χωρίς συσκευασία σε σούπερ μάρκετ.

Φέρτε σε επαφή τους ιδιοκτήτες του τοπικού σούπερ μάρκετ και τους ανθρώπους που θέλουν τρόφιμα χωρίς συσκευασία.

Ενθαρρύνετε το τοπικό σούπερ μάρκετ να δοκιμάσει 20 τρόφιμα χωρίς συσκευασίες. Η ομάδα ατόμων που έκανε την καταγγελία μπορεί να βοηθήσει καταρτίζοντας έναν κατάλογο με τα τρόφιμα που θα αγόραζε σίγουρα σε μεγαλύτερες ποσότητες.

Η πόλη θα συμβάλει με την αγορά διανομέων σιλό\*, εάν χρειαστεί για ορισμένα από τα τρόφιμα.

\* Οι διανομείς σιλό αποθηκεύουν ξηρά τρόφιμα, ένα δοχείο τοποθετείται κάτω από το σιλό και όταν τραβιέται μια λαβή, τα τρόφιμα ρέουν μέσα στο δοχείο.

Συνεταιρισμός καταναλωτών για μαζικές παραγγελίες τροφίμων

Βρείτε έναν χώρο στην πόλη όπου ένας συνεταιρισμός μπορεί να αποθηκεύει χύμα τρόφιμα και να συναντιέται τακτικά για να διανέμει τα τρόφιμα στα μέλη.

Προσκαλέστε αυτή την ομάδα ανθρώπων με κίνητρα στο χώρο και παρουσιάστε τους την ιδέα της ίδρυσης ενός καταναλωτικού συνεταιρισμού, όπου θα μπορούν να παραγγέλνουν τρόφιμα χύμα συλλογικά.

Η πόλη θα καλύψει τη στέγαση, τα δύο πρώτα χρόνια.

Οι άνθρωποι πρέπει να είναι έτοιμοι να κάνουν κάποια δουλειά στην παραγγελία και τη διανομή.

Πρόκληση 2-1

Οι κάτοικοι της πόλης δεν μπορούν να φτιάξουν τα παπούτσια τους!

Οι κάτοικοι της πόλης παραπονιούνται ότι δεν έχουν τρόπο να φτιάξουν τα παπούτσια τους. Ακόμα και όταν τα παπούτσια χρειάζονται μόνο καινούργιες σόλες ή ένα καινούργιο φερμουάρ, πρέπει να αγοράσουν καινούργια παπούτσια. Θέλουν να συμβάλουν στο να διαρκέσουν περισσότερο τα παπούτσια τους, φτιάχνοντάς τα.

Makerspace\* με εργαλεία υποδηματοποιού

Βρείτε πού θα εγκαταστήσετε το makerspace\*

Αγοράστε βασικά εργαλεία και υλικά για τη στερέωση παπουτσιών

Πραγματοποιήστε εργαστήρια με έναν υποδηματοποιό, βοηθώντας και διδάσκοντας στους ανθρώπους πώς να κάνουν κάποια βασική επιδιόρθωση παπουτσιών.

Μακροπρόθεσμο κόστος όσον αφορά το προσωπικό και τη στέγαση;

Ευκαιρίες για να μάθετε νέες δεξιότητες και να αποκτήσετε εικόνα της εργασίας πίσω από την κατασκευή και τη διόρθωση των παπουτσιών.

\* Το Makerspace βρίσκεται συχνά μέσα σε μια βιβλιοθήκη ή ένα σχολείο. Διατίθεται σε παιδιά, ενήλικες και επιχειρηματίες. Περιλαμβάνουν εργαλεία για χρήση, μάθηση και εξερεύνηση - κάθε makerspace μπορεί να έχει το δικό του μοναδικό σύνολο εργαλείων.

Συλλογικό πακέτο στερέωσης παπουτσιών

Βρείτε μια τοποθεσία για τη συγκέντρωση των παπουτσιών που χρειάζονται επιδιόρθωση.

Μια φορά το μήνα όλα τα παπούτσια θα στέλνονται στον πλησιέστερο υποδηματοποιό.

Τα διορθωμένα παπούτσια παραδόθηκαν στην ίδια τοποθεσία 2 εβδομάδες αργότερα.

Κάποιος θα πρέπει να φροντίσει για την υλικοτεχνική υποδομή της συλλογής, της αποστολής των παπουτσιών και της επικοινωνίας με τον υποδηματοποιό.

Λίγος χρόνος και κόστος.

Πρόκληση 2-2

Τα έπιπλα συσσωρεύονται στις εγκαταστάσεις ανακύκλωσης!

Το προσωπικό της μονάδας ανακύκλωσης αναφέρει ότι πολλά μεταχειρισμένα έπιπλα καταλήγουν εκεί. Συχνά βρίσκονται σε καλή κατάσταση και χρειάζονται μικρές διορθώσεις. Μας ζητούν να βρούμε μια λύση όπου αυτά τα έπιπλα θα μπορούσαν να επισκευάζονται και να χρησιμοποιούνται για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, αντί να γίνονται απόβλητα.

Makerspace\* για επιδιόρθωση επίπλων

Βρείτε πού θα εγκαταστήσετε το makerspace\*.

Αγοράστε εργαλεία και υλικά για τη στερέωση επίπλων.

Πραγματοποιήστε εργαστήρια με κάποιον έμπειρο, βοηθώντας και διδάσκοντας στους ανθρώπους τεχνικές επιδιόρθωσης επίπλων.

Μακροπρόθεσμο κόστος όσον αφορά το προσωπικό και τη στέγαση;

Ευκαιρίες να μάθετε νέες δεξιότητες και να αποκτήσετε εικόνα της εργασίας πίσω από τη στερέωση επίπλων.

\* Το Makerspace βρίσκεται συχνά μέσα σε μια βιβλιοθήκη ή ένα σχολείο. Διατίθεται σε παιδιά, ενήλικες και επιχειρηματίες. Περιλαμβάνουν εργαλεία για χρήση, μάθηση και εξερεύνηση - κάθε makerspace μπορεί να έχει το δικό του μοναδικό σύνολο εργαλείων.

Υποστηριζόμενος χώρος εργασίας για τη στερέωση επίπλων

Οι ηλικιωμένοι και άλλα άτομα που δεν έχουν χώρο εργασίας μπορούν να συμμετέχουν όταν μπορούν.

Νοικιάστε έναν χώρο και αγοράστε εργαλεία.

Να προσλάβετε κάποιον για να επιβλέπει και να βοηθά με τα έπιπλα.

Μακροπρόθεσμο κόστος όσον αφορά το προσωπικό και τη στέγαση.

Δυνατότητα ενσωμάτωσης της μάθησης των παιδιών του σχολείου.

Κάποιοι κάτοικοι μπορεί να βρουν σκοπό.

Πρόκληση 2-3

Αγχωμένοι γονείς που οδηγούν τα παιδιά τους στο σχολείο και στις δραστηριότητες!

Οι γονείς έχουν μειώσει σημαντικά τον ελεύθερο χρόνο τους και συχνά αισθάνονται απογοητευμένοι, εκνευρισμένοι και αγχωμένοι. Τα παιδιά δεν είναι ανεξάρτητα όσον αφορά τις μετακινήσεις τους και περνούν λιγότερο χρόνο έξω. Υπάρχει συχνά ένα σύννεφο ρύπανσης πάνω από τον κήπο του σχολείου κατά την έναρξη της ημέρας.

Καμπάνια για περπάτημα και ποδήλατο στο σχολείο

Επισκεφθείτε το σχολείο και παρουσιάστε την πρόκληση στα παιδιά.

Χρησιμοποιήστε τις ιδέες των παιδιών και βάλτε τα να συμμετέχουν στην προετοιμασία της εκστρατείας.

Ορισμένες ιδέες μπορεί να χρειάζονται χρηματοδότηση - πιθανόν μια λύση χαμηλού κόστους.

Όταν χιονίζει, τα πεζοδρόμια και τα πεζοδρόμια καθαρίζονται πρώτα το πρωί, πριν καθαριστούν οι δρόμοι.

Δωρεάν σχολικό λεωφορείο

Προσλάβετε έναν οδηγό λεωφορείου με λεωφορείο.

Σχεδιάστε μια διαδρομή λεωφορείου σε ολόκληρη τη σχολική περιφέρεια.

Το λεωφορείο θα οδηγεί το πρωί και μετά το σχολείο.

Τα παιδιά τελειώνουν το σχολείο σε διαφορετικές ώρες.

Οι δραστηριότητες των παιδιών είναι σε διαφορετικές ώρες.

Υψηλό κόστος.

Πρόκληση 2-4

Ένας κάτοικος έχει υποβάλει αίτηση για την τοποθέτηση τουαλέτας κομποστοποίησης!

Πρέπει να βρούμε μια μακροπρόθεσμη λύση. Ο τρόπος με τον οποίο θα χειριστούμε αυτό το θέμα θα αποτελέσει προηγούμενο για το πώς θα αντιμετωπιστούν μελλοντικές αιτήσεις σχετικά με τουαλέτες κομποστοποίησης. Οι κάτοικοι γίνονται όλο και πιο περίεργοι για βιώσιμες λύσεις και είναι πιθανό ότι και άλλοι θα θέλουν τουαλέτες κομποστοποίησης.

Δημοτικό σύστημα βαρελιών με κοπριά

Να επιτρέπονται μόνο τουαλέτες κομποστοποίησης\* με σύστημα βαρελιών.

Όταν γεμίσει, το βαρέλι θα αποσυνδεθεί από την τουαλέτα και θα συλλεχθεί από το προσωπικό μας.

Εκπαιδεύστε το προσωπικό της μονάδας ανακύκλωσης.

Δημιουργήστε ένα σύστημα κομποστοποίησης ανθρώπινης κοπριάς, το κομπόστ θα χρησιμοποιείται ως λίπασμα σε ελεγχόμενους χώρους.

Δεν υπάρχει πρόσβαση σε λίπασμα από ανθρώπινη κοπριά για τη λίπανση των κήπων.

Εύκολη και λίγη δουλειά για τους κατοίκους.

Ερευνητικό πρόγραμμα τουαλέτας κομπόστ\*

Βρείτε ένα πανεπιστήμιο για να συνεργαστείτε.

Δημιουργία ενός 10ετούς ερευνητικού προγράμματος.

Οι κάτοικοι που επιθυμούν τουαλέτα κομποστοποίησης θα πρέπει να υποβάλουν αίτηση και να περιγράψουν διεξοδικά τη λύση τουαλέτας κομποστοποίησης που θα εφαρμόσουν.

Δοκιμές δύο φορές το χρόνο, συλλογή αποτελεσμάτων για σαφή δεδομένα που μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι δήμοι κατά τη χάραξη των πολιτικών τους σχετικά με τις τουαλέτες κομποστοποίησης\*.

Ελευθερία να δοκιμάσουν όποιο σύστημα τουαλέτας κομποστοποίησης\* τους ενδιαφέρει.

\* Τουαλέτες κομποστοποίησης. Δεν είναι συνδεδεμένες με τους αγωγούς αποχέτευσης του δήμου & δεν ξεπλένουν. Η ανθρώπινη κοπριά συλλέγεται και κομποστοποιείται.

Πρόκληση 2-5

Τα οργανικά μας απόβλητα δημιουργούν ρύπανση στις χωματερές!

Μέχρι τώρα στέλναμε τα οργανικά απόβλητα σε χωματερές. Τώρα βλέπουμε ότι αυτό είναι γελοίο, μετατρέποντας το φυσικό λίπασμα σε πολλή ρύπανση και αέρια του θερμοκηπίου. Ο δήμος έχει πραγματικά κίνητρο να εφαρμόσει μια λύση κυκλικής οικονομίας.

Κομποστοποίηση γειτονιάς

Συνάντηση με κατοίκους σχετικά με τη δυνατότητα έναρξης ενός προγράμματος κομποστοποίησης στη γειτονιά.

Παροχή των υλικών που απαιτούνται για τη δημιουργία ενός αποτελεσματικού χώρου κομποστοποίησης στη γειτονιά.

Όλα τα νοικοκυριά αυτής της γειτονιάς φέρνουν τα οργανικά τους απόβλητα στο χώρο κομποστοποίησης.

Δύο γείτονες πληρώνονται για τη φροντίδα του κομπόστ και παρακολουθούν μαθήματα σχετικά με την κομποστοποίηση και το μποκάσι.

Η μείωση του κόστους υγειονομικής ταφής εξισορροπεί το κόστος.

Κομποστοποίηση στην εγκατάσταση ανακύκλωσης

Η κομποστοποίηση τοποθετείται στην εγκατάσταση ανακύκλωσης.

Ο κάδος του πεζοδρομίου που χρησιμοποιούνταν προηγουμένως για τα σύμμεικτα απορρίμματα θα είναι για τα οργανικά, ενώ οι κάτοικοι θα μεταφέρουν οι ίδιοι τα σύμμεικτα απορρίμματα στην εγκατάσταση ανακύκλωσης.

Οι κάτοικοι ενημερώνονται καλά και οι κάδοι επισημαίνονται με σαφήνεια.

Κάθε κάδος θα ελέγχεται πριν από τη συλλογή, ώστε να διασφαλίζεται ότι περιέχει μόνο οργανικά απόβλητα.

Ενθαρρύνει την ανακύκλωση και την κομποστοποίηση.

Πρόκληση 2-6

Το κατάστημα μεταχειρισμένων ρούχων δεν δέχεται άλλα ρούχα!

Το προσωπικό του καταστήματος μεταχειρισμένων ειδών αναφέρει ότι πνίγεται στα ρούχα. Ήταν αρκετά θυμωμένοι, μιλώντας για τους ανθρώπους και τη φύση στον παγκόσμιο Νότο που εκμεταλλεύονται για τη γρήγορη μόδα και λέγοντας ότι είναι σαφές ότι οι κάτοικοι αγοράζουν πολύ περισσότερα ρούχα από όσα χρειάζονται.

Εργαστήρια επιδιόρθωσης\*

Εργαστήρια μία φορά το μήνα για τους επόμενους 6 μήνες.

Προσλάβετε διαφορετικό συντονιστή για κάθε εργαστήριο για να δείξει διαφορετικά είδη επιδιόρθωσης\* και ορατές μορφές επιδιόρθωσης.

Δεν χρειάζονται καινούργια ρούχα αν όλα τα ρούχα επιδιορθώνονται\*!

Δημιουργικό και ενδυναμωτικό.

Κόστος συντονιστών για τα πρώτα 6 εργαστήρια.

Συμβουλευτείτε τους συντονιστές σχετικά με το τι πρέπει να αγοράσετε ως αρχικό σετ εργαλείων και υλικών.

\* Επιδιόρθωση σημαίνει επιδιόρθωση ρούχων, προσθήκη μπαλωμάτων πάνω ή κάτω από μια τρύπα, ράψιμο σε μια τρύπα, κάλυψη λεκέδων ...

Ανταλλαγή ρούχων

Εκδηλώσεις ανταλλαγής ρούχων κάθε τρίτο μήνα.

Ετοιμάστε τραπέζια και κρεμάστρες και αφήστε τους συμμετέχοντες να οργανώσουν μόνοι τους το χώρο όταν φτάσουν.

Δεν υπάρχουν περιορισμοί ως προς τον αριθμό των ειδών ένδυσης που θα φέρετε στην εκδήλωση ή θα πάρετε στο σπίτι σας.

Διατηρεί τα ρούχα σε κυκλοφορία στην κοινότητα.

Οι κάτοικοι μπορούν να αλλάζουν τα ρούχα που δεν τους ταιριάζουν ή δεν τα χρησιμοποιούν και να παίρνουν άλλα που ταιριάζουν καλύτερα στις ανάγκες τους.

Πρόκληση 3-1

Τα παιδιά στην πόλη είναι αποκομμένα από τη φύση!

Περνούν πολύ χρόνο μέσα στο σπίτι, παίζοντας βιντεοπαιχνίδια, βλέποντας τηλεόραση ή απλώς επειδή είναι πιο άνετα. Το να περνάτε χρόνο έξω είναι σημαντικό για τη σωματική και ψυχική υγεία των παιδιών και ανοίγει το δρόμο για την κατανόηση της αξίας της φύσης.

Η βιβλιοθήκη δανείζεται εξοπλισμό παιχνιδιού

Αγοράστε υπαίθρια παιχνίδια και αθλητικό εξοπλισμό.

Προσαρμόστε το χώρο της βιβλιοθήκης για να εμφανίσετε το νέο εξοπλισμό.

Δημιουργήστε ένα δωρεάν σύστημα δανεισμού για άλλα πράγματα εκτός από τα βιβλία.

Ο κόσμος μπορεί να δανειστεί τον εξοπλισμό για μια εβδομάδα με την κανονική του κάρτα βιβλιοθήκης.

Τα παιδιά μπορούν να έχουν πιο ποικίλες εμπειρίες στην ύπαιθρο και να αποκτήσουν νέες δεξιότητες.

Ξεκινώντας ανιχνευτές\*

Πραγματοποιήστε μια ανοιχτή συνάντηση στο δάσος - παρουσιάστε τους προσκόπους\* και τη βοήθεια του δήμου.

Παροχή χρηματοδότησης για τα δύο πρώτα έτη, για υλικά και δαπάνες προσωπικού διοίκησης.

Μάθετε αν κάποιοι άνθρωποι στην πόλη έχουν προσκοπική εμπειρία - ελέγξτε αν θα ήθελαν να ηγηθούν προσκοπικών δραστηριοτήτων.

Προσκαλέστε τους προσκόπους να χρησιμοποιήσουν το τοπικό δάσος για δραστηριότητες

Ενεργοποίηση των παιδιών & δυνατότητα για φίλους για μια ζωή.

\* Οι πρόσκοποι ενεργοποιούν τα παιδιά να συμμετάσχουν σε δραστηριότητες στη φύση. Κατασκήνωση, κατασκευή καταφυγίων, ανίχνευση μονοπατιών, φωτιές, αναρρίχηση ...

Πρόκληση 3-2

Οι περισσότεροι ηλικιωμένοι στην πόλη έχουν κατάθλιψη!

Ο λειτουργός ψυχικής υγείας της πόλης αναφέρει ότι υπάρχει σοβαρό πρόβλημα μοναξιάς στον ηλικιωμένο πληθυσμό της πόλης, η αίσθηση απομόνωσης και η κατάθλιψη είναι συχνή. Παραδοσιακά οι ηλικιωμένοι ήταν ενταγμένοι στην κοινότητα, η σοφία και ο χρόνος τους εκτιμούνταν.

Τα παιδιά των σχολείων ενσωματώνουν ηλικιωμένους

Διευκολύνετε δραστηριότητες καταιγισμού ιδεών στο σχολείο με παιδιά διαφορετικών ηλικιών σχετικά με το πώς οι ηλικιωμένοι μπορούν να ενσωματωθούν στις σχολικές ή εξωσχολικές τους δραστηριότητες με διασκεδαστικό τρόπο.

Το προσωπικό του σχολείου θα εφαρμόσει κάποιες από τις ιδέες που θα σκεφτούν τα παιδιά.

Δυνατότητα για νέες φιλίες σε όλες τις ηλικίες.

Ενεργοποίηση της δημιουργικότητας των παιδιών και της ιδιοκτησίας του έργου.

Επιπλέον παππούδες και γιαγιάδες

Κάντε μια εκδήλωση γνωριμιών στο κέντρο δραστηριοτήτων για ηλικιωμένους, όπου οι οικογένειες με παιδιά μπορούν να συναντηθούν και να συνομιλήσουν με ηλικιωμένους με την ελπίδα να δημιουργήσουν "έξτρα παππούδες".

Δυνατότητα τακτικών επισκέψεων ηλικιωμένων στην οικογένεια για να βοηθήσουν με τα μαθήματα, να διαβάσουν για τα παιδιά ή να κάνουν μπέιμπι σίτινγκ.

Δυνατότητα για τα παιδιά να επισκέπτονται τους ηλικιωμένους για ένα μέρος της ημέρας, όταν το επιθυμούν / το χρειάζονται.

Οι γονείς λαμβάνουν την υποστήριξη που χρειάζονται.

Πρόκληση 3-3

Κίνδυνος πυρκαγιάς!

Είχαμε σοβαρά προβλήματα με πυρκαγιές στην περιοχή το περασμένο καλοκαίρι. Αν θέλουμε να παραμείνουμε ασφαλείς με την αυξανόμενη ξηρασία και τη ζέστη, καλύτερα να καταστρώσουμε ένα σχέδιο για το πώς θα είμαστε καλύτερα προετοιμασμένοι για το επόμενο καλοκαίρι.

Κατσίκες για το κλάδεμα των δασών

Ελέγξτε αν κάποιος από τους κατοίκους θα ήθελε να έχει κατσίκες.

Οι κατσίκες ακούγονται στην κοινή γη στο δάσος.

Τα κατσίκια θα περιορίσουν την αγκαθωτή και άλλη θαμνώδη βλάστηση που θα είναι επιρρεπής στις πυρκαγιές κατά τις καλοκαιρινές ξηρασίες.

Σχέδιο πρόληψης πυρκαγιάς των γειτόνων

Πραγματοποιήστε μια συνάντηση γειτονιάς και καλέστε τους κατοίκους να καταρτίσουν ένα σχέδιο πρόληψης και καταπολέμησης πυρκαγιάς.

Το σχέδιο θα μπορούσε να περιλαμβάνει: δημιουργία λιμνών, κλάδεμα δέντρων, αφαίρεση νεκρών δέντρων/θάμνων, διατήρηση κατσικιών, φύτευση αντιπυρικής ζώνης, εγκατάσταση καταιονιστήρων στα κτίρια, συλλογή νερού από τις στέγες, διατήρηση των υδρορροών καθαρών και γεμάτων νερό τις ημέρες που υπάρχει κίνδυνος πυρκαγιάς...

Εξηγήστε με πόσα κεφάλαια μπορεί να συμβάλει ο δήμος αν χρειαστεί για την υλοποίηση.

Πρόκληση 3-4

Χάνουμε έντομα και βιοποικιλότητα!

Μια μελέτη\* από το 2019 δείχνει ότι σε ορισμένες περιοχές, πάνω από το 40% των ειδών εντόμων μειώνονται. Τι μπορούμε να κάνουμε για να βοηθήσουμε τα έντομα;

Δεν υπάρχει δήμος φυτοφαρμάκων

Υποστήριξη των γεωργών για τη μετάβαση σε γεωργικές πρακτικές χωρίς φυτοφάρμακα, κατά προτίμηση σε περιοχές με άγρια βλάστηση που εξαπλώνεται στις γεωργικές εκτάσεις.

Μαθήματα και κάποια οικονομική στήριξη για τους αγρότες.

Δεν χρησιμοποιούνται φυτοφάρμακα στη διαχείριση του πρασίνου του δήμου.

Πραγματοποιήστε κοινοτικές συναντήσεις για να παρουσιάσετε αυτή την αποστολή και να δείξετε εναλλακτικές μεθόδους, όπως μικτή φύτευση, συνοδευτική φύτευση, φυτεύσεις άγριας ζωής, mulch ...

Κατασκευή ενδιαιτημάτων εντόμων

Φύτευση παραποτάμιων εκτάσεων δίπλα στη λίμνη.

Εργαστήρια για την κατασκευή ξενοδοχείων εντόμων, και στη συνέχεια ενθαρρύνετε τους πολίτες να τα τοποθετήσουν στους κήπους και τους δημόσιους χώρους τους.

Εκστρατεία για τον μήνα "Μη με κουρεύεις", όπου οι κάτοικοι ενθαρρύνονται να μην κουρεύουν τους κήπους τους και, αν το επιθυμούν, να σπέρνουν ανθισμένα λιβαδικά φυτά και να κουρεύουν μόνο το φθινόπωρο.

Προσφέρετε δωρεάν σπόρους μικτών αγριολούλουδων.

Πρόκληση 3-5

Ηλικιωμένοι άνθρωποι λιποθυμούν στους δρόμους!

Η κλιματική αλλαγή καθιστά το κλίμα μας ασταθές. Κατά τη διάρκεια των κυμάτων καύσωνα οι δρόμοι, τα πεζοδρόμια και οι πλατείες αιχμαλωτίζουν τη θερμότητα και δημιουργούν το "φαινόμενο της θερμικής νησίδας". Τα φυτά μπορούν να μειώσουν τη θερμοκρασία του αέρα έως και 10°C, μέσω της εξατμισοδιαπνοής και της παροχής σκιάς.

Φύτευση στην πλατεία

Φτιάξτε ένα σχέδιο για να βελτιώσετε τη σούπερ καυτή πλατεία μας τόσο με ψηλά δέντρα για σκιά όσο και με παρτέρια με διάφορα άλλα φυτά.

Αγοράστε φυτά και προσλάβετε μια εταιρεία για την υλοποίηση.

Προσκαλέστε τους κατοίκους να συμμετάσχουν εθελοντικά στην αποστολή φύτευσης.

Επιδιώξτε ποικίλες συνθέσεις φυτών για τη βιοποικιλότητα.

Μειώνει τη θερμοκρασία, απομακρύνει τους ατμοσφαιρικούς ρύπους από το δρόμο και προσθέτει ομορφιά.

Δημιουργήστε ένα δημόσιο πάρκο

Μετατρέψτε είτε τον μεγάλο χώρο στάθμευσης / χώρο στάθμευσης + πλατεία / αχρησιμοποίητη περιοχή σε ένα καταπράσινο δημόσιο πάρκο.

Τα πάρκα είναι πολύ αποτελεσματικά στη μείωση της θερμότητας στις γύρω περιοχές, όσο μεγαλύτερο είναι το πάρκο - τόσο μεγαλύτερη είναι η ζώνη γύρω από αυτό που θα είναι πιο δροσερή.

Τα πάρκα αποτελούν καταφύγιο τις ζεστές ημέρες και έναν σπουδαίο κοινοτικό χώρο όλο το χρόνο.

Προγραμματίστε πολλά δέντρα και ποικιλία φυτικών ειδών για βέλτιστο αποτέλεσμα ψύξης.

Πρόκληση 3-6

Οι χρήστες αναπηρικών αμαξιδίων εξαιρούνται!

Ένας χρήστης αναπηρικού αμαξιδίου έστειλε καταγγελία εξηγώντας ότι ορισμένα από τα δημόσια κτίρια και τα κτίρια με υπηρεσίες στην πόλη δεν είναι προσβάσιμα σε χρήστες αναπηρικού αμαξιδίου. Στην πραγματικότητα αποκλείονται σωματικά από τη συμμετοχή σε εκδηλώσεις και την παροχή υπηρεσιών που είναι διαθέσιμες σε άλλους.

Τροποποίηση εισόδων

Στις κατοικίες γραφείων, βρείτε έναν αρχιτέκτονα τοπίου για το σχεδιασμό & μια εταιρεία για την υλοποίηση.

Ανακατασκευή ή προσαρμογή των εισόδων των δημόσιων κτιρίων ώστε να είναι πλήρως προσβάσιμες σε χρήστες αναπηρικών αμαξιδίων.

Στοχεύστε στην προσαρμογή του ύψους του πεζοδρομίου από κτίρια με καταστήματα και άλλες υπηρεσίες.

Ελέγξτε αν υπάρχει πρόσβαση σε ανελκυστήρα σε πολυώροφα δημόσια κτίρια.

Ο χρήστης αναπηρικού αμαξιδίου ως εμπειρογνώμονας

Ρωτήστε τον χρήστη αναπηρικού αμαξιδίου που έστειλε την καταγγελία αν θα ήθελε να συμμετάσχει στο σχεδιασμό του τρόπου με τον οποίο η πόλη μπορεί να γίνει προσβάσιμη σε αναπηρικό αμαξίδιο.

Εάν είναι πρόθυμοι, αξιολογήστε μαζί την κατάσταση στις προβληματικές τοποθεσίες.

Αν δεν θέλουν να συμμετάσχουν, αναζητήστε ένα άλλο άτομο που χρησιμοποιεί αναπηρικό αμαξίδιο για να σας συμβουλεύσει.

Στις κατοικίες γραφείων, βρείτε έναν αρχιτέκτονα τοπίου για να σχεδιάσει τις λύσεις, ξεκινώντας από τις θέσεις που οι χρήστες αναπηρικών αμαξιδίων λένε ότι χρειάζονται περισσότερο.

Πρόκληση 4-1

Τα σύμμεικτα απορρίμματά μας ξεχειλίζουν από πάνες και σερβιέτες!

Ήδη διαχωρίζουμε τα απορρίμματα για να μπορέσουμε να ανακυκλώσουμε όσο το δυνατόν περισσότερα. Υπάρχουν ακόμα πολλά σύμμεικτα απορρίμματα, κάναμε κάποια έρευνα για να μάθουμε το γιατί. Ήταν σοκαριστικό το γεγονός ότι το μεγαλύτερο μέρος των σύμμεικτων οικιακών απορριμμάτων ήταν παιδικές πάνες μιας χρήσης, σερβιέτες περιόδου, σερβιέτες ακράτειας και πάνες ενηλίκων.

Εκδήλωση επαναχρησιμοποιήσιμων προϊόντων υγιεινής

Πραγματοποιήστε μια διασκεδαστική εκδήλωση για να παρουσιάσετε και να επιδείξετε διάφορες εναλλακτικές λύσεις πολλαπλών χρήσεων,

Συμπεριλάβετε μουσική και άλλα διασκεδαστικά στοιχεία - ίσως η σχολική χορωδία μπορεί να τραγουδήσει;

Αυτό το θέμα αγγίζει τους πάντες: η μισή κοινότητα αιμορραγεί μηνιαίως, πολλοί έχουν παιδιά ή εγγόνια, όταν μεγαλώνετε είναι πιθανό να χρειαστείτε μαξιλάρια ακράτειας ή πάνες ενηλίκων.

Τα οικολογικά καταστήματα και οι παραγωγοί μπορούν να παρουσιάσουν τις ποικίλες επαναχρησιμοποιήσιμες επιλογές τους

Συσκευασίες εκκίνησης προϊόντων υγιεινής

Διαφήμιση της δυνατότητας απόκτησης ενός αρχικού πακέτου, διαθέσιμου για όλους όσοι θέλουν να εξερευνήσουν τις επαναχρησιμοποιούμενες επιλογές

Πακέτο εκκίνησης για βρέφη με επαναχρησιμοποιούμενες πάνες

Πακέτο εκκίνησης για μωρά με επαναχρησιμοποιούμενες πάνες

Τα άτομα που έχουν έμμηνο ρύση έχουν διάφορες επιλογές: εσώρουχα περιόδου / σερβιετάκια / κύπελλο περιόδου

Τα άτομα με ακράτεια έχουν επίσης διαφορετικές επιλογές: εσώρουχα με υψηλή απορροφητικότητα / λεπτότερα

Πρόκληση 4-2

Κάθε χρόνο η Άνοιξη της Συγκέντρωσης δημιουργεί σωρούς απορριμμάτων!

Σχεδιάζουμε την ετήσια ανοιξιάτικη συγκέντρωσή μας στην πλατεία, αλλά συνήθως συσσωρεύονται πολλά σκουπίδια κατά τη διάρκεια αυτών των εκδηλώσεων, κυρίως ποτήρια, πιάτα και μαχαιροπήρουνα μιας χρήσης. Πώς μπορούμε να το κάνουμε διαφορετικά φέτος;

Φέρτε το δικό σας

Διαφημίστε εγκαίρως ότι θα κάνουμε αυτή τη σημαντική αλλαγή για να ακολουθήσουμε την αρχή της περμακουλτούρας "μην παράγετε απόβλητα".

Αναφορά σε όλες τις αφίσες και άλλα μέσα ενημέρωσης: "Θυμηθείτε να φέρετε το δικό σας πιάτο, φλιτζάνι και μαχαιροπήρουνα - το Spring Gathering είναι επίσης μεταβατικό"

Ζητήστε από τον κόσμο να φέρει πιάτα, ποτήρια και μαχαιροπήρουνα πολλαπλών χρήσεων, όχι αυτά της μίας χρήσης, για να υποστηρίξετε τις προσπάθειες μας για μετάβαση και μείωση των απορριμμάτων.

Η πλατεία είναι μια καλή τοποθεσία για αυτή τη λύση

Επαναχρησιμοποιήσιμο σύνολο συμβάντων

Αρκετά πιάτα, φλιτζάνια και μαχαιροπήρουνα για όλους όσους συμμετέχουν στην Ανοιξιάτικη Συγκέντρωση.

Καθαρισμός & συσκευασία μετά την εκδήλωση

Το επαναχρησιμοποιήσιμο σύνολο εκδηλώσεων μπορεί να αποθηκευτεί σε κουτιά στη βιβλιοθήκη

Το σετ εκδηλώσεων μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για άλλες εκδηλώσεις της πόλης.

Οι κάτοικοι της πόλης μπορούν να δανειστούν ένα κουτί με την κάρτα βιβλιοθήκης τους για ιδιωτικές εκδηλώσεις όπως πάρτι γενεθλίων και τελετές μετάβασης.

Πρόκληση 4-3

Νιώθουμε κρύο και δυστυχισμένοι το χειμώνα!

Οι κάτοικοι ανησυχούν για την αύξηση των τιμών της ενέργειας. Δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά να διατηρούν τα σπίτια τους με άνετες θερμοκρασίες κατά τους πιο κρύους μήνες. Ορισμένοι κάτοικοι έχουν ως αποτέλεσμα να καίνε σκουπίδια στους αναποτελεσματικούς καυστήρες ξύλου και μερικές φορές υπάρχει ένα σύννεφο ρύπανσης πάνω από την πόλη.

Επιδοτήσεις μόνωσης κατοικιών

Βρείτε μια τοποθεσία για μια συνάντηση της κοινότητας για να παρουσιάσετε την υποστήριξη για όσους θέλουν να μονώσουν την ιδιοκτησία τους

Δεν είστε σίγουροι αν οι άνθρωποι που νοικιάζουν ένα ακίνητο θα έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν ένα μονωμένο σπίτι. Αυτό μπορεί να βοηθήσει μόνο όσους έχουν τα δικά τους σπίτια.

\* Μόνωση - τα κακώς μονωμένα σπίτια χάνουν θερμότητα

Μαθήματα θέρμανσης μάζας πυραύλων\*

Βρείτε έναν εξειδικευμένο διαμεσολαβητή για να διδάξει ένα πρακτικό μάθημα όπου κατασκευάζεται ένας θερμαντήρας μάζας πυραύλων\* από κυρίως ανακυκλωμένα και φυσικά υλικά.

Πληρώστε για μέρος των διδάκτρων

Διαφήμιση για ένα νοικοκυριό για να αποκτήσει μια σόμπα μαζικής θέρμανσης με τη στέγαση ενός τριήμερου μαθήματος

Διοργανώστε περισσότερα μαθήματα αν υπάρχει ενδιαφέρον

\* Οι θερμάστρες μάζας πυραύλων καίνε τα ξύλα πολύ αποτελεσματικά, με αποτέλεσμα να χρειάζονται πολύ λιγότερα ξύλα. Καίνε και τα αέρια του καπνού. Ο θερμαινόμενος αέρας ταξιδεύει μέσω θερμικής μάζας που αποθηκεύει τη θερμότητα και μεταφέρει θερμότητα στον περιβάλλοντα χώρο για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά το σβήσιμο της φωτιάς.

Πρόκληση 4-4

Νιώθουμε συγκλονισμένοι από τις επιλογές ανανεώσιμων πηγών ενέργειας!

Η πόλη εξετάζει διάφορους τρόπους για την παραγωγή ανανεώσιμης ενέργειας σε τοπικό επίπεδο και επεξεργάζεται ένα μακροπρόθεσμο σχέδιο. Στον προϋπολογισμό της πόλης θα δώσουμε προτεραιότητα στην ύπαρξη χρηματοδότησης για ένα έργο ανανεώσιμης ενέργειας ανά έτος. Υπάρχουν τόσες πολλές εφικτές επιλογές, που δεν ξέρουμε από πού να ξεκινήσουμε.

Εργαστήρια ανεμογεννητριών οικιακής κλίμακας

Βρείτε έναν εκπαιδευτή εργαστηρίου

Συγκέντρωση ανακυκλωμένων υλικών και εργαλείων που απαιτούνται

Διδάσκουν εργαστήρια όπου όλοι οι συμμετέχοντες κατασκευάζουν τη δική τους ανεμογεννήτρια και λαμβάνουν βοήθεια για την εγκατάστασή της

Να χρεώνετε μόνο για τα υλικά που χρησιμοποιούνται, να χρησιμοποιείτε τη χρηματοδότηση της πόλης για άλλες δαπάνες

Ενισχυτικό και προσιτό

Οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να κατασκευάσουν περισσότερες ανεμογεννήτριες μόνοι τους μετά το εργαστήριο.

\* OpenSourceLowTech.org για δωρεάν οδηγίες για ανεμογεννήτρια DIY από προσιτά υλικά

Ηλιακοί συλλέκτες πάνω από το χώρο στάθμευσης

Αγοράστε ηλιακούς συλλέκτες και προσλάβετε μια εταιρεία για την εγκατάστασή τους

Σκίαση του χώρου στάθμευσης τις ζεστές ημέρες

Η ενέργεια μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο σχολείο και τη βιβλιοθήκη

Κόστος & περιβαλλοντικές επιπτώσεις από την παραγωγή τους

Παράγουν καλή ποσότητα ενέργειας

Σκίαση του χώρου στάθμευσης τις ζεστές ημέρες

Αβεβαιότητα σχετικά με τις επιλογές ανακύκλωσης όταν, κάποια στιγμή, δεν θα είναι πλέον λειτουργικά

Πρόκληση 4-5

Θέλουμε να μειώσουμε την κατανάλωση ενέργειας!

Η πόλη έχει δεσμευτεί για συγκεκριμένους στόχους μείωσης της κατανάλωσης ενέργειας για τα επόμενα 5 χρόνια, ώστε να ελαχιστοποιηθεί το οικολογικό μας αποτύπωμα. Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να μειωθεί η κατανάλωση ενέργειας και θα θέλαμε να ξεκινήσουμε με κάτι που θα έχει καλύτερο αντίκτυπο.

Σβήστε τα φώτα του δρόμου 00:00 - 7:00

Ορίστε μια ημερομηνία για το πότε θα εφαρμοστεί αυτό

Βρείτε μια τοποθεσία για μια συνάντηση της κοινότητας

Στη συνάντηση παρουσιάστε στους κατοίκους τους φιλόδοξους στόχους μας για τη μείωση της χρήσης ενέργειας τα επόμενα 5 χρόνια και ότι η απενεργοποίηση των φώτων του δρόμου μεταξύ 0:00 και 7:00 θα είναι η πρώτη ενέργεια.

Προσκαλέστε τους κατοίκους σε καταιγισμό ιδεών για τα επόμενα βήματα στη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας

Ρυθμίστε το χρονοδιακόπτη για το πότε θα ανάβουν τα φώτα του δρόμου

Βελτίωση της μόνωσης & πράσινες στέγες

Κατάρτιση σχεδίου για τον τρόπο με τον οποίο όλα τα δημόσια κτίρια μπορούν να έχουν βελτιωμένη μόνωση και όλες οι δημόσιες επίπεδες στέγες να μετατραπούν σε πράσινες στέγες.

Διαφήμιση ότι οι πολίτες μπορούν να υποβάλουν αίτηση χρηματοδότησης για το ήμισυ του κόστους των υλικών όταν βελτιώνουν τη μόνωση ή/και κατασκευάζουν πράσινες στέγες στα κτίριά τους

Η μόνωση και οι πράσινες στέγες θα μειώσουν σημαντικά την κατανάλωση ενέργειας για τη θέρμανση και την ψύξη των κτιρίων.

Πρόκληση 4-6

Το προσωπικό του σχολείου φτάνει σε οριακό σημείο!

Ο υπουργός του σχολείου μπήκε στο γραφείο του δήμου συντετριμμένος. Λέγοντας ότι υπάρχουν πολυάριθμες συγκρούσεις στο προσωπικό του σχολείου και ότι αυτό συμβαίνει εδώ και καιρό. Καμία από τις προσπάθειές της μέχρι τώρα δεν έχει βοηθήσει και ανησυχεί ότι οι άνθρωποι θα καούν ή θα παραιτηθούν.

Μαθήματα NVC\* & διαμεσολάβηση

Βρείτε έναν εξειδικευμένο εκπαιδευτή και διαμεσολαβητή για τη Μη Βίαιη Επικοινωνία\*.

Προετοιμάστε 2 ημέρες προσωπικού με διευκολυντικές συναντήσεις διαμεσολάβησης και μαθήματα NVC\* για το προσωπικό.

Πρόσθετα μαθήματα μικρότερης διάρκειας τους επόμενους μήνες για την υποστήριξη της ενεργού χρήσης της NVC\*

\* Η NVC / Μη βίαιη επικοινωνία είναι μια φιλοσοφία και τεχνικές επικοινωνίας που βασίζονται στην ενσυναίσθηση, την ενεργή ακρόαση και την αυθεντική σύνδεση. Άνοιγμα για τη δημιουργική επίλυση προβλημάτων και λύσεις που κερδίζουν όλοι.

Μετάβαση σε ένα δημοκρατικό σχολείο\*\* NVC\*

Επικοινωνήστε με άλλα δημοκρατικά\*\* NVC\* σχολεία για να λάβετε υποστήριξη και συμβουλές σχετικά με τη μετάβαση

Βρείτε διευκολυντές NVC\* με εμπειρία σε σχολεία

Ξεκινήστε με μαθήματα NVC\* για το προσωπικό, στη συνέχεια για τους μαθητές και τέλος για τους γονείς.

Εισαγωγή και ενσωμάτωση δημοκρατικών διαδικασιών

\*\* Τα δημοκρατικά σχολεία έχουν επίπεδη οργανωτική δομή, δίνοντας τη δυνατότητα στους μαθητές να συμμετέχουν ενεργά στη λειτουργία του σχολείου. Σε τακτικές συναντήσεις, οι μαθητές και το προσωπικό μοιράζονται τις σκέψεις τους και ψηφίζουν για θέματα που αφορούν το σχολείο. Οι εκπαιδευτικοί συνεργάζονται με τους μαθητές για να τους υποστηρίξουν στη μάθηση.

Πρόκληση 5-1

Κάποιοι έχουν φυτέψει χωρίς άδεια!

Είναι προφανές ότι γίνονται κάποιες εργασίες στον αχρησιμοποίητο χώρο. Τα πράγματα που βρίσκονταν στην άκρη έχουν μετακινηθεί και έχουν στηθεί μερικά παρτέρια με λαχανικά. Η πόλη δεν έχει λάβει καμία αίτηση ή αίτημα, οπότε πρόκειται προφανώς για κηπουρική ανταρτών\*.

Προσκαλέστε τους να υιοθετήσουν την περιοχή

Αφήστε ένα σημείωμα στην αχρησιμοποίητη περιοχή, καλώντας τους να επικοινωνήσουν με την πόλη και να γίνουν επιστάτες αυτής της περιοχής.

Ακούστε τους λόγους και τις ελπίδες τους για την πρωτοβουλία

Προσφορά να φέρετε μερικά φορτία οργανικών υλικών για εδαφοβελτιωτικό και παροχή κάποιων εργαλείων αν χρειαστεί

\* Guerilla gardening είναι η καλλιέργεια τροφίμων ή άλλων φυτών σε παραμελημένους δημόσιους ή ιδιωτικούς χώρους, χωρίς άδεια. Οι άνθρωποι που κάνουν Guerilla Gardening θέλουν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής στη γειτονιά τους, να αγωνιστούν για τη διατροφική δικαιοσύνη ή να διαμαρτυρηθούν κατά της χρήσης γης ή των πολιτικών.

Ενθαρρύνετε περισσότερη κηπουρική guerilla\*

Χρησιμοποιήστε τη δυναμική και τοποθετήστε μικρές πινακίδες σε διάφορους μικρότερους και μεγαλύτερους χώρους της πόλης που λένε: "Δεν χρειάζεται να κάνετε αίτηση για τίποτα - απλά ξεκινήστε να καλλιεργείτε".

Αυτή η πρωτοβουλία θα είναι σε όλη την πόλη, επιλέξτε μια τοποθεσία όπου θα τοποθετούσατε μια από τις πινακίδες.

\* Guerilla gardening είναι η καλλιέργεια τροφίμων ή άλλων φυτών σε παραμελημένους δημόσιους ή ιδιωτικούς χώρους, χωρίς άδεια. Οι άνθρωποι που κάνουν Guerilla Gardening θέλουν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής στη γειτονιά τους, να αγωνιστούν για τη διατροφική δικαιοσύνη ή να διαμαρτυρηθούν κατά της χρήσης γης ή των πολιτικών.

Πρόκληση 5-2

Οι απογοητευμένοι γονείς χρειάζονται εδαφική βοήθεια!

Ο σύλλογος γονέων του Νηπιαγωγείου διέθεσε χρόνο για να φτιάξουν έναν λαχανόκηπο και να τον ξεχορταριάσουν εναλλάξ κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών. Επειδή τα λαχανικά μόλις και μετά βίας αναπτύσσονται και το χώμα είναι ξηρό και σκασμένο ακόμα και όταν ποτίζουν, παρακαλούν το τμήμα κηπουρικής για συμβουλές.

Λαζάνια\* με εδαφοβελτιωτικό\*\*

Εξηγήστε ότι το έδαφος πρέπει να καλύπτεται με εδαφοκάλυψη και ότι η αύξηση της περιεκτικότητας του εδάφους σε οργανικό υλικό είναι ένας πολύ καλός τρόπος για τη βελτίωση της ζωής του εδάφους, της υγείας των φυτών και της ισορροπίας της υγρασίας.

Βοηθήστε στην εξεύρεση οργανικών υλικών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την κατασκευή του κρεβατιού.

\*\* Στρώση οργανικού υλικού πάνω από το έδαφος

\* Κρεβάτι λαζάνια = βάλτε λεπτά στρώματα διαφόρων οργανικών υλικών στην κορυφή της περιοχής. Διατηρήστε μια καλή ισορροπία άνθρακα/αζώτου για να βοηθήσετε την κομποστοποίηση. Το παρτέρι μπορεί να φυτευτεί αμέσως μετά την κατασκευή του, αλλά θα λειτουργήσει ακόμη καλύτερα όταν τα οργανικά υλικά έχουν λιπασματοποιηθεί καλά.

Hugelkultur\*\*\* κρεβάτια με εδαφοβελτιωτικό\*\*

Εξηγήστε ότι το χώμα πρέπει να καλύπτεται με εδαφοκάλυψη και ότι τα κρεβάτια hugelkultur\*\*\* θα διατηρούν το κρεβάτι υγρό και λιπασμένο.

Βοηθήστε στην εξεύρεση οργανικών υλικών, κορμών δέντρων και κλαδιών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την κατασκευή του κρεβατιού.

\*\* Στρώση οργανικού υλικού πάνω από το έδαφος

\*\*\* Hugelkultur = βάλτε στην άκρη την ανώτερη στρώση χώματος, τοποθετήστε κλαδιά και κορμούς δέντρων στον πυθμένα, στη συνέχεια διάφορα οργανικά υλικά, το χώμα από πάνω και τελειώστε με εδαφοκάλυψη. Τα ξυλώδη υλικά στον πυθμένα θα λειτουργήσουν σαν σφουγγάρι, απορροφώντας νερό όταν υπάρχει σε αφθονία και δίνοντας υγρασία όταν είναι ξηρό. Θα αποσυντίθενται επίσης αργά και θα γονιμοποιούν το παρτέρι.

Πρόκληση 5-3

Τα υπόστεγα στην πόλη είναι γεμάτα από ποδήλατα που δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν!!

Κατασκευάσαμε ποδηλατόδρομους και χώρους στάθμευσης ποδηλάτων για να ενθαρρύνουμε την ποδηλασία. Οι κάτοικοι της πόλης εξακολουθούν να μην κάνουν ποδήλατο, αναρωτηθήκαμε γιατί και κάναμε μια έρευνα. Αποδείχθηκε ότι δεν υπάρχει έλλειψη ποδηλάτων στην πόλη, τα υπόστεγα είναι γεμάτα από αυτά. Τα ποδήλατα χρειάζονται απλώς λίγη συντήρηση πριν χρησιμοποιηθούν.

Χώρος δημιουργίας\* για επιδιόρθωση ποδηλάτων

Βρείτε πού θα εγκαταστήσετε το makerspace\*

Αγοράστε εργαλεία και βασικά υλικά για την επιδιόρθωση ποδηλάτων

Πραγματοποιήστε εργαστήρια με μηχανικό ποδηλάτων, βοηθώντας και διδάσκοντας τους ανθρώπους να κάνουν κάποιες βασικές επισκευές ποδηλάτων.

Μακροπρόθεσμο κόστος όσον αφορά το προσωπικό και τη στέγαση;

Ευκαιρίες να μάθετε νέες δεξιότητες και να εμπνευστείτε για τη συντήρηση και τη διόρθωση ποδηλάτων.

\* Το Makerspace βρίσκεται συχνά μέσα σε μια βιβλιοθήκη ή ένα σχολείο. Διατίθεται σε παιδιά, ενήλικες και επιχειρηματίες. Περιλαμβάνουν εργαλεία για χρήση, μάθηση και εξερεύνηση - κάθε makerspace μπορεί να έχει το δικό του μοναδικό σύνολο εργαλείων.

Μηχανικός ποδηλάτων για 2 μήνες

Βρείτε μια τοποθεσία για έναν προσωρινό χώρο εργασίας για ποδήλατα.

Προσλάβετε έναν μηχανικό ποδηλάτων για δύο μήνες και πληρώστε για κάθε ανταλλακτικό που χρειάζεται κατά τη διάρκεια αυτών των 2 μηνών.

Ο μηχανικός ποδηλάτων θα επιδιορθώσει όσα περισσότερα ποδήλατα μπορεί κατά τη διάρκεια αυτών των 2 μηνών.

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, κάποιος στην πόλη θα εμπνευστεί για να ξεκινήσει ένα κατάστημα συντήρησης ποδηλάτων ή ο μηχανικός ποδηλάτων θα θελήσει να μετακομίσει εδώ μακροπρόθεσμα;

Θα καταλήξουμε με πολλά λειτουργικά ποδήλατα!

Πρόκληση 5-4

Τα παιδιά σοκαρίστηκαν από την πλαστική ρύπανση από τις μπογιές!

Δύο παιδιά που έπαιζαν έξω ανακάλυψαν ένα πολύχρωμο ρυάκι που έβγαινε από ένα γειτονικό σπίτι και βρήκαν ένα άτομο να καθαρίζει τον εξοπλισμό του μετά το βάψιμο του σπιτιού του με πλαστική μπογιά. Τα παιδιά είδαν επίσης αποξεσμένη πλαστική μπογιά σε όλο το δρόμο γύρω από το σπίτι και στον κήπο!

Εργαστήριο ζωγραφικής με λινέλαιο\* με τα χέρια

Εργαστήριο όπου οι συμμετέχοντες μαθαίνουν πώς να προετοιμάζονται για τη ζωγραφική με λαδομπογιά\* και δοκιμάζουν να ζωγραφίσουν διαφορετικά υλικά με τη μπογιά.

Οι συμμετέχοντες μπορούν επίσης να χρησιμοποιήσουν το χρώμα για να δημιουργήσουν τέχνη.

Ως τοποθεσία, επιλέξτε ένα δημόσιο κτίριο που θα βαφτεί κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου. Ή επιλέξτε την τοποθεσία "γειτονιά" και προσκαλέστε κάποιον να φιλοξενήσει το εργαστήριο και να σας βοηθήσει να βάψετε το σπίτι του.

\* Η ελαιομπογιά λιναρόσπορου που περιέχει μόνο λιναρόσπορο και φυσικές χρωστικές ουσίες, προστατεύει το ξύλο από τη σήψη και το μέταλλο από τη σκουριά. Πραγματικά ανθεκτικό! Το χρώμα μπορεί να ανανεωθεί με την εφαρμογή λιναρόλαδου.

Επιδότηση της βαφής με λινέλαιο\* για 2 έτη

Για 2 χρόνια το τοπικό κατάστημα υλικού θα μειώσει την τιμή του λαδομπογιάς\* κατά ένα ποσοστό που το καθιστά μια κάπως φθηνότερη επιλογή από το πλαστικό χρώμα. Η πόλη θα λάβει το λογαριασμό για τη διαφορά.

Ενθαρρύνουμε τους ανθρώπους να δοκιμάσουν την ελαιομπογιά\* μέσα στα επόμενα δύο χρόνια και να δημιουργήσουμε μια νέα κουλτούρα γύρω από το τι είναι φυσιολογικό στη ζωγραφική.

Προσοχή! Το χρώμα Linseedoil δεν είναι στην πραγματικότητα πιο επεκτατικό από το πλαστικό χρώμα, επειδή καλύπτει καλύτερα και χρειάζεστε λιγότερο χρώμα.

Πρόκληση 5-5

Μας λείπει το νερό στα καλοκαιρινά ρεύματα!

Είχαμε σοβαρά ρεύματα τα τελευταία χρόνια. Αναγκαστήκαμε να ζητήσουμε από τους κατοίκους να χρησιμοποιούν λιγότερο νερό για να διασφαλίσουμε ότι μπορούμε να καλύψουμε τις βασικές ανάγκες σε πόσιμο νερό. Θέλουμε να βρούμε μια πιο ανθεκτική λύση, ειδικά τώρα που οι καιρικές συνθήκες γίνονται τόσο ακραίες.

Συλλογή βρόχινου νερού από δημόσια κτίρια

Συλλογή βρόχινου νερού από την οροφή όλων των δημόσιων κτιρίων της πόλης.

Το νερό της βροχής συλλέγεται σε δεξαμενές και περνάει από φιλτράρισμα πριν από τη χρήση εντός του κτιρίου.

Δίνοντας ένα καλό παράδειγμα και δείχνοντας πώς λειτουργεί στην πράξη.

Στην κάρτα λύσης, συμπληρώστε τη θέση του πρώτου δημόσιου κτιρίου που θα αποκτήσει το σύστημα συλλογής νερού.

Εισαγωγή στη συγκομιδή βρόχινου νερού

Εισαγωγική εκδήλωση για τη διδασκαλία της συλλογής βρόχινου νερού για χρήση μέσα στο σπίτι.

Εισαγωγή προγράμματος επιδότησης για την υποστήριξη όσων εγκαθιστούν συστήματα συλλογής βρόχινου νερού για το σπίτι τους.

Επιδοτήσεις για δύο χρόνια για όσους εγκαταστήσουν σύστημα συλλογής νερού, το οποίο συλλέγει αρκετό νερό για να καλύψει το μεγαλύτερο μέρος των αναγκών τους σε νερό.

Στην κάρτα λύσης, συμπληρώστε την τοποθεσία στην οποία θα πραγματοποιήσετε τη συγκεκριμένη εκδήλωση.

Πρόκληση 5-6

Οι λαχανόκηποι στην πόλη θα ξεραθούν!

Τα τελευταία χρόνια βιώνουμε ξηρασία με αποτέλεσμα να απαγορεύεται στους ανθρώπους να ποτίζουν τα φυτά. Οι κάτοικοι της πόλης είναι εξοργισμένοι με αυτό, θέλουν να συμβάλουν στην αναζωογόνηση της κοινότητας καλλιεργώντας τρόφιμα στους κήπους τους και ανησυχούν για τον κίνδυνο πυρκαγιάς από την ξηρή βλάστηση.

Μάθημα ανθεκτικότητας στο νερό

Βρείτε ένα μέρος στην πόλη όπου μπορείτε να πραγματοποιήσετε ένα μάθημα για την οικοδόμηση ανθεκτικότητας στο νερό για τον κήπο σας.

Καλύψτε λεπτομερώς θέματα όπως η στάγδην άρδευση\*, το γκρίζο νερό\*\* για άρδευση, ο περιορισμός της εξάτμισης από τα παρτέρια λαχανικών και τα φυτά που αντέχουν στην ξηρασία.

Προσλάβετε έναν εμπειρογνώμονα με εμπειρία στην εφαρμογή αυτών των λύσεων, για να παρουσιάσει τις πληροφορίες, να διευκολύνει τις συζητήσεις και να απαντήσει σε ερωτήσεις.

\* Η στάγδην άρδευση χρησιμοποιεί σωλήνες που βρίσκονται μόνιμα πάνω στα παρτέρια, ενώ κατά την άρδευση το νερό στάζει μέσα από τρύπες ή διαρρέει μέσα από διαπερατή επιφάνεια.

Επαγγελματική άρδευση με γκρίζο νερό\*\*

Πιλοτικό πρόγραμμα όπου 10 σπίτια μπορούν να λάβουν υποστήριξη με τη μορφή επαγγελματιών που θα υλοποιήσουν τις σωληνώσεις και άλλες εργασίες που απαιτούνται για να χρησιμοποιήσουν το γκρίζο νερό\* τους στον κήπο.

Οι κάτοικοι πληρώνουν μόνο μια προκαθορισμένη τιμή για τα υλικά

Καλέστε τους κατοίκους να υποβάλουν αίτηση, 10 σπίτια επιλέγονται τυχαία .

Στην κάρτα λύσεων συμπληρώστε τη θέση "Γειτονιά".

\*\* Το γκρίζο νερό έχει χρησιμοποιηθεί σε πλυντήρια, νεροχύτες, ντους, μπανιέρες και πλυντήρια πιάτων.

Πρόκληση 6-1

Σοβαρή έλλειψη στέγασης για τους νέους!

Έχουμε πολύ λιγότερους κατοίκους τώρα από ό, τι πριν από 20 χρόνια, και ακόμα δεν υπάρχουν σχεδόν καθόλου σπίτια που να στέκονται όρθια. Από τότε που ξεκινήσαμε το ταξίδι μας στην πόλη της μετάβασης οι νέοι άνθρωποι δείχνουν ενδιαφέρον να ζήσουν στην πόλη μας, αλλά αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει σχεδόν καμία κατοικία προς πώληση ή ενοικίαση.

Cohousing\* εισαγωγή & προξενιό

Η πρώτη εκδήλωση θα είναι μια εισαγωγή στις διάφορες επιλογές συγκατοίκησης\*, τα οφέλη και τις προκλήσεις. Στη συνέχεια, οι πληροφορίες θα είναι διαθέσιμες μέσω του διαδικτύου.

Για ένα μήνα, η είδηση ελπίζουμε να φτάσει σε όλους όσοι έχουν διαθέσιμα δωμάτια και μπορούν να σκεφτούν αν αυτή είναι μια καλή επιλογή για αυτούς.

Στη συνέχεια, μια δεύτερη εκδήλωση όπου οι άνθρωποι με διαθέσιμα δωμάτια και οι άνθρωποι που αναζητούν στέγη μπορούν να συναναστραφούν και να δουν αν υπάρχει ταύτιση.

\* Η συγκατοίκηση είναι η σκόπιμη διαβίωση σε άλλες δομές από την πυρηνική οικογένεια ή τα ζευγάρια και η ύπαρξη κοινών χώρων.

Χώροι για μικροσκοπικά σπίτια\*

Βρείτε μια τοποθεσία στην πόλη που μπορεί να χωριστεί σε πολλά οικόπεδα για μικροσκοπικά σπίτια.

Βεβαιωθείτε ότι κάθε οικόπεδο έχει τη δυνατότητα σύνδεσης με νερό και ηλεκτρικό ρεύμα.

Προσλάβετε έναν ξυλουργό και έναν αρχιτέκτονα στην πόλη για να συνεργαστούν και να φτιάξουν μερικά σχέδια μικροσκοπικών σπιτιών που είναι ενεργειακά αποδοτικά, χωροταξικά και εύκολα στην κατασκευή.

Οι κάτοικοι που θέλουν να χτίσουν μικροσκοπικά σπίτια\* μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτά τα σχέδια δωρεάν.

\* Το μικροσκοπικό σπίτι είναι μια ασυνήθιστα μικρή κατοικία, συχνά μικρότερη από 37m2. Ορισμένα είναι τροχήλατα.

Πρόκληση 6-2

Τα οικοδομικά μας σχέδια διαταράσσουν ιερή γη!

Προετοιμαζόμαστε για την κατασκευή ενός ανεμόμυλου στο λόφο του δάσους για να αυξήσουμε την ενεργειακή μας ανθεκτικότητα και να παράγουμε την ενέργειά μας τοπικά. Μια ομάδα ιθαγενών\* ανησύχησε όταν είδε οικοδομικά υλικά εκεί, επειδή πρόκειται για ιερή γη.

Προστασία περιοχών για τους ιθαγενείς\*

Ακυρώστε τα οικοδομικά σχέδια και επανεξετάστε τα σχέδιά μας για την ενεργειακή ανθεκτικότητα.

Βρείτε μια τοποθεσία για μια συνάντηση με την ομάδα των ιθαγενών. Ακούστε τους και προσπαθήστε να κατανοήσετε τις ανάγκες τους.

Συνεργαστείτε με τους ιθαγενείς\* για τη χαρτογράφηση τόσο των ιερών εδαφών όσο και άλλων περιοχών που είναι σημαντικές γι' αυτούς.

Σημειώστε τις περιοχές αυτές ως προστατευόμενες στο επόμενο χωροταξικό σχέδιο της πόλης.

\* Οι αυτόχθονες έχουν προγόνους που ζούσαν στην περιοχή πριν αυτή αποικιστεί.

Οι κάτοικοι γνωρίζουν τους ιθαγενείς\*

Σταματήστε την κατασκευή του ανεμόμυλου.

Βρείτε μια κατάλληλη τοποθεσία για μια εκδήλωση όπου μπορείτε να προσκαλέσετε τους ιθαγενείς\* να παρουσιάσουν τον εαυτό τους και τον πολιτισμό τους στους ανθρώπους της κοινότητας.

Το τελευταίο μέρος της εκδήλωσης μπορεί να είναι ένας διευκολυντικός κύκλος διαμοιρασμού για όλους τους συμμετέχοντες στην εκδήλωση.

Να έχουμε μια συνάντηση με την ομάδα των ιθαγενών\*, για να σχεδιάσουμε δράσεις που θα διασφαλίζουν ότι οι ανάγκες τους λαμβάνονται υπόψη στον τρόπο με τον οποίο διοικούμε την πόλη.

Πρόκληση 6-3

Τα ομοφυλόφιλα παιδιά δεν αισθάνονται ασφαλή!

Ο διευθυντής του σχολείου μας είπε ότι υπήρξαν πρόσφατα περιστατικά εκφοβισμού queer παιδιών στο σχολείο, αφού το συζητήσαμε αυτό στο δημοτικό συμβούλιο συνειδητοποιήσαμε ότι πολλοί άνθρωποι γνωρίζουν πολύ λίγα για το queerness και οι ενήλικες πιθανότατα συμβάλλουν στο να διαφοροποιούνται τα παιδιά τους από το queerness.

Εκπαίδευση σχετικά με το queerness\* στο σχολείο

Βρείτε ένα queer\* άτομο με εμπειρία στην εκπαίδευση των νέων σχετικά με την queerness

Προγραμματίστε με το σχολείο πώς κάθε τάξη του σχολείου μπορεί να έχει μια συνεδρία για το queerness, που να ταιριάζει στην ηλικιακή ομάδα. Φροντίστε να συμπεριλάβετε συζητήσεις σχετικά με τις διαφορετικές οικογενειακές δομές, δείχνοντας σεβασμό και γιορτάζοντας ότι κάθε άτομο είναι μοναδικό.

Το κέντρο νεολαίας του σχολείου διατηρεί ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα κάθε εβδομάδα ως queer\* safe space, μόνο για queer\* νέους.

\* Queer είναι ένας όρος ομπρέλα για σεξουαλικές και έμφυλες ταυτότητες εκτός από τις straight και cisgender

Αναπαράσταση των queer λαών

Πηγαίνετε σε ένα από τα γραφεία της πόλης και βρείτε έναν σχεδιαστή φιλικό προς τα queer άτομα, ο οποίος μπορεί να ελέγξει όλο το υλικό που παράγει η πόλη και να βεβαιωθεί ότι είναι περιεκτικό και περιλαμβάνει τρανς άτομα, άτομα με queer φύλο, πολυαμυγδαλικά άτομα, λεσβίες, ομοφυλόφιλους, αμφιφυλόφιλους και άλλους queer ανθρώπους, καθώς και διάφορες οικογενειακές δομές.

Ο σχεδιαστής συνεργάζεται επίσης με queer άτομα της πόλης για την παραγωγή ενημερωτικού υλικού, π.χ. αφίσες και βίντεο για να εξηγήσει τη διαφορετική queerness.

Πρόκληση 6-4

Τα παιδιά έχουν άνιση πρόσβαση στη δραστηριοποίηση στην ύπαιθρο!

Η οικονομική κατάσταση επηρεάζει το κατά πόσο οι κάτοικοι της πόλης δραστηριοποιούνται έξω και περνούν χρόνο στη φύση. Εν τω μεταξύ, ορισμένα σπίτια έχουν αποθήκες γεμάτες με πράγματα που δεν θέλουν να πετάξουν, αλλά δεν τα χρησιμοποιούν σχεδόν ποτέ. Θέλουμε να ενθαρρύνουμε τους κατοίκους μας να συμμετέχουν στην οικονομία δώρων.

BUA\* "βιβλιοθήκη" για εξοπλισμό εξωτερικών χώρων

Βρείτε μια τοποθεσία με καλή πρόσβαση και μεγάλο αποθηκευτικό χώρο για εξοπλισμό όπως: σκι, υπνόσακους, σκηνές, μπότες, κανό, σακίδια πλάτης, στρώματα γιόγκα, slack line, SUPs, ποδήλατα, skateboards, εξοπλισμό μαγειρικής ...

Διαφημίστε την πρωτοβουλία και τη δυνατότητα υποστήριξης με δωρεά ή μεταχειρισμένο εξοπλισμό.

Επικοινωνήστε με την BUA Norge για συμβουλές και υποστήριξη

Καταρτίστε ένα σχέδιο για την κάλυψη των ωρών λειτουργίας και του κόστους.

\* Η BUA είναι μια "βιβλιοθήκη" με εξοπλισμό για εξωτερικούς χώρους που μπορεί να δανειστεί κανείς, δωρεάν, μέχρι και μια εβδομάδα. Οι σταθμοί BUA σε όλη τη Νορβηγία εξασφαλίζουν ότι ο καθένας μπορεί να δραστηριοποιηθεί και να περάσει χρόνο στην ύπαιθρο. www.bua.no

Pumpipumpe\* δανεισμός από τους γείτονες

Βρείτε μια τοποθεσία για μια εκδήλωση για να παρουσιάσετε πώς η οικονομία των δώρων μπορεί να εμπλουτίσει την κοινότητά μας και τη ζωή των ανθρώπων που ζουν εδώ.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, παρουσιάστε την ιστοσελίδα Pumpipumpe\* και ενθαρρύνετε τους κατοίκους της πόλης να καταχωρήσουν τον εξοπλισμό για εξωτερικούς χώρους και άλλο εξοπλισμό που διαθέτουν και είναι πρόθυμοι να δανειστούν.

\* Το Pumpipumpe είναι μια πλατφόρμα για να μοιράζεστε εύκολα τα καθημερινά σας αντικείμενα με τους γείτονές σας για μια συνειδητή χρήση των πόρων και μια ζωντανή γειτονιά! www.pumpipumpe.ch/en/map-en/

Πρόκληση 6-5

Δεν γνωρίζουμε τους γείτονές μας!

Οι κοινωνικές αλληλεπιδράσεις στην πόλη μας έχουν αυξηθεί από τότε που γίναμε μέρος του Κινήματος Μετάβασης.

Παρόλα αυτά, οι περισσότεροι από εμάς παραμένουμε στους συνηθισμένους μας κύκλους και ελάχιστα γνωρίζουμε τους γείτονές μας. Θέλουμε να στηρίξουμε τους ανθρώπους της πόλης στην οικοδόμηση μιας ισχυρότερης κοινότητας και στη γνωριμία μεταξύ τους.

Μεταβατικοί δρόμοι\*

Βρείτε μια τοποθεσία για μια εκδήλωση για να παρουσιάσετε στους κατοίκους της πόλης το πρόγραμμα \*Transition Streets

Ομάδα γειτόνων συναντιέται 7 φορές, συζητώντας και υποστηρίζοντας ο ένας τον άλλον στην πραγματοποίηση αλλαγών στο σπίτι και στις δράσεις τους, με την υποστήριξη ενός βιβλίου εργασίας.

Εκπαιδεύστε ένα άτομο που θα διευκολύνει την πρώτη συνάντηση για κάθε νέα ομάδα και ελέγξτε αν το βιβλίο εργασίας χρειάζεται προσαρμογές για να ταιριάζει σε αυτή την τοποθεσία.

Βιβλίο εργασίας για τις συναντήσεις των Transition Streets: www.linkcuts.com/transitionstreets

\* Πληροφορίες για τους δρόμους μετάβασης:

www.transitionstreets.org.uk/

Ιστοσελίδα οικονομίας δώρων Skillshare\*

Πηγαίνετε στη στέγαση γραφείων στην πόλη και προσλάβετε έναν σχεδιαστή για να φτιάξει μια ιστοσελίδα κοινής χρήσης δεξιοτήτων.

Οι άνθρωποι μπορούν να αναφέρουν τις δεξιότητες που είναι πρόθυμοι να μοιραστούν, τι θα ήθελαν να μάθουν και τα στοιχεία επικοινωνίας.

Στη σελίδα εκδηλώσεων της πόλης, προσθέστε το φίλτρο "Skillshare".

Οι ανταλλαγές δεξιοτήτων γίνονται στο πλαίσιο της οικονομίας του δώρου, χωρίς την προσδοκία ότι θα λάβετε κάποιο αντάλλαγμα.

Αποτελεσματική οικοδόμηση συνδέσεων και κοινότητας όταν οι άνθρωποι προσεγγίζουν και σχεδιάζουν να συναντηθούν για κάποια ανταλλαγή δεξιοτήτων.

Πρόκληση 6-6

Οι κάτοικοι της πόλης αισθάνονται ανίσχυροι και αποθαρρυμένοι!

Υπάρχει ένα αίσθημα συντριβής, τόσο μέσα στην ομάδα πυρήνα της Transition Town όσο και στους κατοίκους της πόλης γενικότερα. Θέλουμε να τους στηρίξουμε στην εσωτερική μετάβαση, να νιώσουν ενδυναμωμένοι και αισιόδοξοι, να βρουν το ρόλο τους στη δημιουργία μιας κοινωνίας που θα βασίζεται στην ειλικρίνεια, την ακεραιότητα, τη φροντίδα και την αγάπη.

\*Ομάδα υποστήριξης Active Hope

Οι συμμετέχοντες είτε θα εγγραφούν σε ένα δωρεάν διαδικτυακό μάθημα στο Active Hope\* είτε θα διαβάσουν το βιβλίο σε διάστημα 7 εβδομάδων.

Βρείτε μια κατάλληλη τοποθεσία για εβδομαδιαίες συναντήσεις της ομάδας υποστήριξης για να συζητάτε, να υποστηρίζετε ο ένας τον άλλον και να κάνετε τις πρακτικές μαζί.

Το πρόγραμμα αυτό αυξάνει την ουσιαστικότητα και την αίσθηση της κοινότητας.

\* Active Hope - βιβλίο των Joanna Macy & Chris Johnstone "Active Hope: How to Face the Mess We're in with unexpected Resilience & Creative Power". Πρόσβαση στο μάθημα στη διεύθυνση www.ActiveHope.Training

\*Μάθημα πολιτισμικής ανάδυσης

Βρείτε μια τοποθεσία για να πραγματοποιήσετε ένα μάθημα \*Πολιτιστικής Ανάδυσης και επικοινωνήστε με τον Looby Macnamara για να βρείτε έναν εξειδικευμένο συντονιστή.

Υποστηρίξτε οικονομικά για να μειώσετε τα δίδακτρα των μαθημάτων, να κάνετε το μάθημα προσιτό σε όλους όσοι θέλουν να εγγραφούν.

Προσκαλέστε δύο από τους συμμετέχοντες στο μάθημα να λάβουν πλήρη οικονομική υποστήριξη για να παρακολουθήσουν την Εκπαίδευση Ηγεσίας Πολιτιστικής Ανάδυσης, με την ελπίδα ότι θα αισθανθούν αυτοπεποίθηση για να διευκολύνουν χώρους πολιτιστικής ανάδυσης στην πόλη μας στη συνέχεια.

\* Πολιτιστική ανάδυση από τον Looby Macnamara, δημιουργεί πολιτιστικές αλλαγές σε προσωπικό και κοινοτικό επίπεδο

1-1 Raingarden

1-1 Οι κάτοικοι αντιμετωπίζουν το γκρίζο και το νερό της βροχής

1-1 Φτιάξτε μια λύση

1-2 Παρουσίαση & συζητήσεις μετάβασης

1-2 Δραστηριότητες για τις οποίες ενδιαφέρονται οι ηλικιωμένοι

1-2 Φτιάξτε ένα διάλυμα

1-3 Πλατφόρμα Carpooling

1-3 Buslane & bikelane

1-3 Φτιάξτε μια λύση

1-4 Κοινοτικά υποστηριζόμενη γεωργία

1-4 Τοπικό σύστημα κουτιών τροφίμων

1-4 Φτιάξτε μια λύση

1-5 Καλλιέργεια λαχανικών στο σχολείο

1-5 Εργαστήρια παραγωγής τροφίμων

1-5 Βρείτε μια λύση

1-6 Σούπερ μάρκετ με επιλογές χωρίς πακέτο

1-6 Συνεταιρισμός καταναλωτών για μαζικές παραγγελίες τροφίμων

1-6 Φτιάξτε ένα διάλυμα

2-1 Makerspace με εργαλεία υποδηματοποιού

2-1 Συλλογικό πακέτο στερέωσης παπουτσιών

2-1 Βρείτε μια λύση

2-2 Makerspace για επιδιόρθωση επίπλων

2-2 Υποστηριζόμενος χώρος εργασίας για τη στερέωση επίπλων

2-2 Φτιάξτε μια λύση

2-3 Καμπάνια για περπάτημα και ποδήλατο στο σχολείο

2-3 Δωρεάν σχολικό λεωφορείο

2-3 Φτιάξτε μια λύση

2-4 Δημοτικό σύστημα βαρελιών με κοπριά

2-4 Ερευνητικό πρόγραμμα τουαλέτας κομπόστ

2-4 Φτιάξτε μια λύση

2-5 Κομποστοποίηση γειτονιάς

2-5 Κομποστοποίηση στην εγκατάσταση ανακύκλωσης

2-5 Δημιουργία διαλύματος

2-6 Εργαστήρια επιδιόρθωσης

2-6 Ανταλλαγή ρούχων

2-6 Δημιουργία διαλύματος

3-1 Η βιβλιοθήκη δανείζεται εξοπλισμό παιχνιδιού

3-1 Ξεκινώντας ανιχνευτές

3-1 Βρείτε μια λύση

3-2 Μαθητές ενσωματώνουν ηλικιωμένους

3-2 Επιπλέον παππούδες και γιαγιάδες

3-2 Βρείτε μια λύση

3-3 Κατσίκες για το κλάδεμα των δασών

3-3 Σχέδιο πρόληψης πυρκαγιάς από τους γείτονες

3-3 Φτιάξτε μια λύση

3-4 Δεν υπάρχει δήμος φυτοφαρμάκων

3-4 Κατασκευή ενδιαιτημάτων εντόμων

3-4 Φτιάξτε μια λύση

3-5 Φύτευση στην πλατεία

3-5 Δημιουργήστε ένα δημόσιο πάρκο

3-5 Φτιάξτε μια λύση

3-6 Τροποποίηση των εισόδων

3-6 Ο χρήστης αναπηρικού αμαξιδίου ως εμπειρογνώμονας

3-6 Δημιουργία διαλύματος

4-1 Εκδήλωση για επαναχρησιμοποιήσιμα προϊόντα υγιεινής

4-1 Συσκευασίες εκκίνησης προϊόντων υγιεινής

4-1 Βρείτε μια λύση

4-2 Φέρτε το δικό σας

4-2 Επαναχρησιμοποιήσιμο σύνολο συμβάντων

4-2 Φτιάξτε μια λύση

4-3 Επιδοτήσεις μόνωσης κατοικιών

4-3 Πορεία θέρμανσης μάζας πυραύλων

4-3 Φτιάξτε μια λύση

4-4 Εργαστήρια ανεμογεννητριών οικιακής κλίμακας

4-4 Ηλιακοί συλλέκτες πάνω από το χώρο στάθμευσης

4-4 Φτιάξτε μια λύση

4-5 Κλείστε τα φώτα του δρόμου 00:00 - 7:00

4-5 Βελτίωση της ασφάλισης & πράσινες στέγες

4-5 Φτιάξτε μια λύση

4-6 μαθήματα NVC & διαμεσολάβηση

4-6 Μετάβαση σε ένα δημοκρατικό σχολείο NVC

4-6 Φτιάξτε μια λύση

5-1 Προσκαλέστε τους να υιοθετήσουν την περιοχή

5-1 Ενθάρρυνση περισσότερης κηπουρικής guerilla

5-1 Βρείτε μια λύση

5-2 Λαζάνια με εδαφοκάλυψη

5-2 Στρώματα Hugelkultur με εδαφοβελτιωτικό

5-2 Φτιάξτε μια λύση

5-3 Χώρος δημιουργών για επιδιόρθωση ποδηλάτων

5-3 Μηχανικός ποδηλάτων για 2 μήνες

5-3 Δημιουργία διαλύματος

5-4 Εργαστήριο ζωγραφικής με λινέλαιο

5-4 Επιδότηση της βαφής με λινέλαιο για 2 έτη

5-4 Φτιάξτε μια λύση

5-5 Συλλογή βρόχινου νερού από δημόσια κτίρια

5-5 Εισαγωγή στη συγκομιδή βρόχινου νερού

5-5 Φτιάξτε μια λύση

5-6 Μάθημα ανθεκτικότητας στο νερό

5-6 Επαγγελματική άρδευση με γκρίζο νερό

5-6 Φτιάξτε μια λύση

6-1 Γνωριμία & γνωριμία με το Co-housing

6-1 Χώροι για μικροσκοπικά σπίτια

6-1 Βρείτε μια λύση

6-2 Προστασία περιοχών για τους αυτόχθονες πληθυσμούς

6-2 Οι κάτοικοι γνωρίζουν τους αυτόχθονες

6-2 Φτιάξτε μια λύση

6-3 Εκπαίδευση σχετικά με το queerness στο σχολείο

6-3 Αναπαράσταση των queer λαών

6-3 Φτιάξτε μια λύση

6-4 "Βιβλιοθήκη" BUA για εξοπλισμό σε εξωτερικούς χώρους

6-4 Pumpipumpe δανεισμός από τους γείτονες

6-4 Φτιάξτε μια λύση

6-5 Μεταβατικοί δρόμοι

6-5 Ιστοσελίδα του Skillshare για οικονομία δώρων

6-5 Φτιάξτε μια λύση

6-6 Ομάδα υποστήριξης Active Hope

6-6 Μάθημα πολιτιστικής ανάδυσης

6-6 Φτιάξτε μια λύση